

VHS Eckernförde e.V.

Volkshochschule

In Zusammenarbeit mit
Eckernförder Stenografenverein
VHS Groß Wittensee
VHS Holtsee
VHS Rieseby

Herbst- und
Frühjahrssemester

Die **vhs**
Volkshochschulen

Programm
2012/2013

VHS Eckernförde

Herbstsemester 03.09.2012 - 31.01.2013

Frühjahrssemester 04.02.2013 - 13.06.2013

Teilnahme - Infos	Seite 3
Vorträge / Reisen / Indisch Kochen	Seite 4
Gesellschaft	Seite 11
Kultur / Gestalten	Seite 13
Kochen / Trinken / Gesundheit / Tanz	Seite 22
Sprachen	Seite 33
Beruf / Computer	Seite 46
Spezial	Seite 50
- Sportbootführerscheine	
- Pyrotechnik	
- SRC-Sprechfunkzeugnis	
Eckernförder Stenografenverein e.V.	Seite 49
VHS Groß Wittensee	Seite 53
VHS Holtsee	Seite 55
VHS Rieseby	Seite 59
Heimatgemeinschaft	Seite 10



Achten Sie bitte auf die Hinweise der einzelnen Volkshochschulen !

Herausgeber:
Volkshochschule Eckernförde e.V., Reeperbahn 44, 24340 Eckernförde

Fotos:
Rechte für Fotografien liegen bei der VHS Eckernförde / (R.-U. Wanderer) und der Direkta GmbH
Foto Seite 22 rechts: Kraack

Volkshochschule Eckernförde e.V.

Geschäftsstelle:

Reeperbahn 44 (!)

Postfach 14 68

24340 Eckernförde

Telefon: 04351/25 85

Internet: www.vhs-eckernfoerde.de

Email: vhs-eckernfoerde@t-online.de

Während der Schulferien ist die

Volkshochschule geschlossen.

Schulsekretärin:

Andrea Enzenhofer

Sprechstunden der Schulsekretärin:

Montag bis Donnerstag 17.00 bis 18.30 Uhr und

Mittwoch von 10.00 bis 11.00 Uhr.

Anmeldung:

Diese muss rechtzeitig schriftlich (auch per Mail verbindlich) oder persönlich erfolgen.

Mit der Unterschrift unter der Anmeldung schließen Sie für die Dauer des Kurses mit der VHS einen Vertrag und erkennen die Teilnahmebedingungen an.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung.

Die VHS behält sich vor, Kurse gegebenenfalls zusammenzulegen oder abzusagen.

Abmeldung

Die Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Die Abmeldung beim Dozenten ist nicht möglich.

Warteliste

Sollte Ihre Anmeldung davon betroffen sein, erhalten Sie die Benachrichtigung, dass wir Sie nur auf die Warteliste setzen können. Sollten Sie nachrücken, evtl. in einen Zusatzkurs, werden wir Sie umgehend informieren. Folgt keine Benachrichtigung, müssen wir Sie leider auf das folgende Semester vertrösten.

Mindestteilnehmerzahl:

Kurse können nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von **8 Personen** stattfinden. Bei Kursen mit geringerer Teilnehmerzahl bietet die VHS in Abstimmung mit den Teilnehmern die **Erhebung eines erhöhten Entgelts bzw. eine Verkürzung des Unterrichts an**.

Haftung:

Die Volkshochschule haftet nicht für Schäden (z.B. Sachschäden, Eigentumsverluste usw.).

Unterrichtsräume:

Soweit nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen im Haus der Volkshochschule, Reeperbahn 44, statt

Leiter der Volkshochschule:

Hans-Werner Wagner

Petersberg 6

24340 Eckernförde

Telefon priv.: 04351/720177

Sprechstunden des Leiters nach Vereinbarung

Geschenk-Gutschein:

Verschenken Sie doch mal die

Teilnahme an einem Kurs!

(erhältlich in der Geschäftsstelle)

Förde Sparkasse Eckernförde

Konto Nr. 1000 200 590

BLZ 210 501 70

Gebühren:

Die Teilnehmergebühr ist mit der Anmeldung zu zahlen (Bar, per Überweisung oder Einzugsermächtigung),

EDV und Wochenendkurse, Sportbootführerscheine 14 Tage vor Beginn. Sie erhalten keine Rechnung. Teilnehmer, die später in einen Kurs eintreten, zahlen die volle Gebühr. Im Krankheitsfall kann die VHS leider keine Gebührenermäßigung anbieten. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.

Erstattung der eingezahlten Gebühr erfolgt nur für nicht zustande gekommene Kurse.

Bei **kostendeckenden** Kursen bieten wir folgende Ermäßigung:

Zivildienstleistende und Arbeitslose 50 %, 100% für Empfänger von Sozialhilfe oder Arbeitslosengeld 2 bei Vorlage des Sozialpasses oder Bescheinigung der Arbeitsgemeinschaft Rendsburg – Eckernförde. Kurse, für die keine Ermäßigung gewährt werden kann, sind im Arbeitsplan mit einem Stern * gekennzeichnet.

Lehrwerke und Kursmaterialien

sind nicht in der Kursgebühr enthalten (Fotokopie DIN A4 € 0,25)

Teilnahmebescheinigungen:

Für alle Lehrgänge kann am Ende des Semesters eine Teilnahmebescheinigung erstellt werden. Voraussetzung ist die Teilnahme an mindestens 4/5 der Veranstaltung. Diese Bescheinigung enthält keine Angaben über den Wissensstand des Teilnehmers.

Wie kann ich meine Weiterbildung finanzieren?

NEU

Leitung: Julia Plehnert vom Weiterbildungsverbund Rendsburg-Eckernförde

Lebenslanges Lernen ist wichtig – im persönlichen Bereich, vor allem aber auch als berufliche Weiterbildung.

Doch wer finanziert mir diese Weiterbildung? Wie muss ich da vorgehen und was muss ich beachten?

Diese und andere Fragen werden im Rahmen einer Informationsveranstaltung des Weiterbildungsverbundes Rendsburg-Eckernförde beantwortet.

Haben Sie vorab Fragen? Dann rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine Mail:

Tel.: 04331 9453-280/281 E-Mail: info@weiterbildung-rd-eck.de

Um Anmeldung zur Informationsveranstaltung wird gebeten. Eintritt frei!

Der Weiterbildungsverbund Rendsburg-Eckernförde wird gefördert durch die Europäische Union, Europäischen Fonds für regionale Entwicklung (EFRE), und das Land Schleswig-Holstein.

Donnerstag
06. September 2012
17.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag
21. Februar 2013
17.00 – 18.00 Uhr

Mobbing am Arbeitsplatz

NEU

Leitung: Wolfgang Spinzig, Rechtsanwalt Sven-Bryde Meier

Hier werden sowohl die persönlichen Eindrücke eines Betroffenen als auch die betriebswirtschaftliche sowie rechtliche Betrachtung im Zentrum des Vortrages stehen.

Kostenbeitrag: 8,- €
Mittwoch
31. Oktober 2012
19.30 - 21.00 Uhr

Wechsel-Jahre: Zeit der Veränderung

NEU

Leitung: Alexandra Brokate

Was passiert mit mir in den Wechseljahren? Wie kann ich diesen Prozess selbst begleiten? Was kann die Homöopathie leisten?

Kostenbeitrag: 8,- €
Donnerstag
06. September 2012
18.30 - 21.00 Uhr

"Der homöopathische Schlüsselanhänger"

NEU

Leitung: Alexandra Brokate

Fuß umgeknickt, Finger eingeklemmt, von der Biene gestochen? Welche fünf homöopathische Mittel sollte ich dabei haben, um für Notfälle gerüstet zu sein? Was ist Homöopathie überhaupt?

Kostenbeitrag: 8,- €

Montag
04. Februar 2013
18.30-21.00 Uhr

Italienreise mit Federica

NEU

Leitung: Federica Poldemengo

Eine Reise mit Federica (Dozentin für Italienisch Sprach- und Kochkurse) im Mai 2013 nach Urbino in den Marken ist zur Zeit in Planung.

Diavortrag Farbenprächtiges Rajasthan... Zu Gast bei den Maharajas

NEU

Vorträge von und mit SUMEET SEHGAL
(seit 20 Jahren Studienreiseleiter für zahlreiche deutsche Unternehmen)

Zum Inhalt: Im Westen Indiens, an der Grenze zu Pakistan, liegt Rajasthan - ein Land, das in der Vergangenheit eine ganz eigene Geschichte erlebt hat. Noch heute ziehen Sängern von Dorf zu Dorf und halten die alte Geschichte lebendig. Die Bevölkerung trägt die farbenprächtigsten Kostüme ganz Indiens. Die Männer schmücken sich mit Turban und Schnurrbart, die Frauen mit phantastischem Silberschmuck. In Rajasthan gibt es die meisten Feste des Landes, die besten Musiker stammen von hier und die Paläste sind weltberühmt. Sollte man eine Übersetzung für das Wort Rajasthan finden müssen, würde man es „Land der Könige“ nennen. Per Diaphoto führt Sie Studienreiseleiter Sumeet Sehgal in seine Heimat.

In der Pause besteht die Möglichkeit, sich eingehend zur geplanten Indien Studienreise der VHS vom 01.-16.11.2012 zu informieren.

Dienstag
11. September 2012
19.00-20.30 Uhr

Workshop „indisch Kochen“ mit Sumeet Sehgal

NEU
Leitung: Sumeet Sehgal

mit anschließendem gemeinsamen Essen und gemütlichen Zusammensein für alle, die Spaß am Kochen fernöstlicher Speisen haben.



Anfangen werden wir mit einer Einführung in die Welt der indischen Gewürze und gelassenen Kochkunst, anschließend wird ein Menü unterrichtet. Am Ende erhält jeder eine Rezeptzusammenstellung.

Kosten: € 15,- pro Person + Lebensmittelumlage

Mindestteilnehmerzahl 6, maximal 16

Um die Lebensmittel und Gewürze entsprechend einkaufen zu können, bitten wir um eine verbindliche Anmeldung bis spätestens jeweils 8 Tage vorher.

Anmeldung oder weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 04642-2089

Mindestteilnehmerzahl: 6, maximal 16

Kostenbeitrag: € 15,-

 Samstag
 08. Dezember 2012
 14.00 – 19.00 Uhr

Zu Gast bei den Maharajas– Farbenprächtiges Rajasthan Indien

NEU
Leitung: DESIGNER TOURS
Studienreise

Im Westen Indiens, an der Grenze zu Pakistan, liegt Rajasthan - ein Land, das in der Vergangenheit eine ganz eigene Geschichte erlebt hat. Noch heute ziehen Sänger von Dorf zu Dorf und halten die alte Geschichte lebendig. Die Bevölkerung trägt die farbenprächtigsten Kostüme ganz Indiens. Die Männer schmücken sich mit Turban und Schnurrbart, die Frauen mit phantastischem Silberschmuck. In Rajasthan gibt es die meisten Feste des Landes, die besten Musiker stammen von hier und die Paläste sind weltberühmt. Sollte man eine Übersetzung für das Wort Rajasthan finden müssen, würde man es „Land der Könige“ nennen.

Route: Deutschland > Delhi > Jaipur > Nimaj > Jodhpur > Rohetgarh > Rohet > Ranakpur > Udaipur > Chittorgarh > Bundi > Ranthambore National Park > Agra > Delhi > Deutschland.

Reisepreis inkl. Fluganreise mit EMIRATES pro Person im

Doppelzimmer: € 2.199,-

Einzelzimmerzuschlag: € 479,-

Deutschsprachige, durchgängige Reiseleitung. Buchungsunterlagen fordern Sie bitte an bei:

DESIGNER TOURS Tel 04642-2089 oder info@designer-tours.de,

Reiseveranstalter im Sinne des Reiserechts: DESIGNER TOURS, Wassermühlenstr. 34, 24376 Kappeln, Tel 04642-2089 www.designer-tours.de, Email: info@designer-tours.de

Infomaterial liegt auch bei der VHS Eckernförde e.V. aus.

In Kooperation mit den Volkshochschulen Eckernförde, Flensburg, Kappeln und Kiel

Anmeldeschluss: 01.10.2012

01.11.-16.11.2012

Diavortrag Burma/Myanmar Ungeschliffener Diamant

NEU

Vortrag von und mit SUMEET SEHGAL

(seit 20 Jahren Studienreiseleiter für zahlreiche deutsche Unternehmen)

Zum Inhalt: Reisende berichten mit leuchtenden Augen von diesem außergewöhnlichen Land mit goldenen Tempeln, einer fruchtbaren Natur und einem bunten Völkergemisch. Das Leben der Burmesen ist stark vom Buddhismus geprägt. Die Intensität, mit der die Religion hier den Alltag bestimmt, schafft eine ganz besondere Atmosphäre, die den Besucher immer wieder fasziniert. Der Glanz der goldenen Pagoden, die roten Gewänder der Mönche, jahrhundertealte Schauplätze einer bewegten Geschichte und eine malerisch anmutende Landschaft ziehen den Reisenden wie ein mystischer Zauber in ihren Bann. Bestaunen Sie die berühmte Shwedagon-Pagode im Licht der untergehenden Sonne, besuchen Sie das größte Pagodenfeld der Welt und genießen eine entspannte Bootsfahrt auf dem Inle-See. Auf dieser Reise gewinnen Sie interessante Einblicke in das Leben der Burmesen, deren gastfreundliche und herzliche Art Sie angenehm berühren wird... Per Diaphoto führt Sie Studienreiseleiter Sumeet Sehgal in das Land der 1000 Pagoden. Genießen Sie Impressionen aus Yangon, Bagan, Mandalay und dem Inle See.

In der Pause besteht die Möglichkeit, sich eingehend zur geplanten Burma Studienreise der VHS vom 31.01.-11.02..2013 zu informieren.

Dienstag
02. Oktober 2012
19.00-20.30 Uhr



DESIGNER TOURS

Ihr Spezialist für anspruchsvolles Reisen

Studien- & Erlebnisreisen • Hochwertige Ferienobjekte an Schlei
und Ostsee • Erlesene Kreuzfahrten • Maßgeschneiderte Events

Wassermühlenstraße 34 • 24376 Kappeln
Tel.: 0 46 42/20 89 • Fax: 0 46 42/9242 60

info@designer-tours.de • www.designer-tours.de

Ungeschliffener Diamant Myanmar

31.01.-11.02.2012

NEU

Leitung: DESIGNER TOURS

Studienreise

Reisende berichten mit leuchtenden Augen von diesem außergewöhnlichen Land mit goldenen Tempeln, einer fruchtbaren Natur und einem bunten Völkergemisch. Das Leben der Burmesen ist stark vom Buddhismus geprägt. Die Intensität, mit der die Religion hier den Alltag bestimmt, schafft eine ganz besondere Atmosphäre, die den Besucher immer wieder fasziniert. Der Glanz der goldenen Pagoden, die roten Gewänder der Mönche, jahrhundertalte Schauplätze einer bewegten Geschichte und eine malerisch anmutende Landschaft ziehen den Reisenden wie ein mystischer Zauber in ihren Bann. Bestaunen Sie die berühmte Shwedagon-Pagode im Licht der untergehenden Sonne, besuchen Sie das größte Pagodenfeld der Welt und genießen eine entspannte Bootsfahrt auf dem Inle-See. Auf dieser Reise gewinnen Sie interessante Einblicke in das Leben der Burmesen, deren gastfreundliche und herzliche Art Sie angenehm berühren wird...

Route: Deutschland > Yangon > Bagan: Ausflug zum Mount Popa & Salay > Mandalay > Ausflug nach Mingun & Sagaing > Mandalay > Heho > Pindaya > Kalaw > Inle > Indein > Heho > Yangon > Bangkok > Deutschland

Reisepreis pro Person im Doppelzimmer. € 1.999,-

Einzelzimmerzuschlag: € 599,-

Deutschsprachige, durchgängige Reiseleitung. Buchungsunterlagen fordern Sie bitte an bei: DESIGNER TOURS Tel 04642-2089 oder info@designer-tours.de

Reiseveranstalter im Sinne des Reiserechts: DESIGNER TOURS, Wassermühlenstr. 34, 24376 Kappeln, Tel 04642-2089 www.designer-tours.de, Email: info@designer-tours.de

Infomaterial liegt auch bei der VHS Eckernförde e.V. aus.

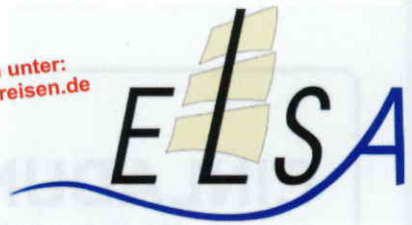
In Kooperation mit den Volkshochschulen Eckernförde, Kiel, Flensburg und Kappeln

Anmeldeschluss: 01.12.2012

31.01. - 11.02.2012

ELSA-Erwachsenenreise auf der „Zephyr“:

Informationen unter:
www.elsa-segelreisen.de



Reiseroute:

Der Starthafen ist Kiel-Holtenau. Von dort geht es je nach Wind und Wetter in die dänische Südsee. Die schönen Inseln Fünen, Langeland oder Ærø können dabei auf der Reiseroute liegen. Neben Segeln, Baden und Englisch Lernen sollen dabei auch die Landgänge in kleinen, gemütlichen Ostseehäfen nicht zu kurz kommen. Meistens wird abends ein Hafen angelaufen, es können aber auch die kurzen skandinavischen Nächte in einer kleinen Bucht vor Anker verbracht werden. Zielhafen ist ebenfalls Kiel-Holtenau.

(Die Reiseroute kann natürlich wind- und wetterbedingt vom geplanten Törn abweichen.)

Zeitraum:

15.-21.6.2013; Boarding ist um 10 Uhr, Deboarding um 16 Uhr

Konzept:

- Vermittlung grundlegender Segelkenntnisse durch die Stammcrew
- 2 Stunden Englischunterricht in Kleingruppen pro Tag (Kommunikation und Wortschatzerweiterung, Level A2 / B1)
- Bordsprache: Englisch
- Mitmach-Catering (englischsprachige Rezepte)

Das Schiff:

Die „Zephyr“ ist ein perfekt instandgehaltenes Schiff und ein sportlicher und sicherer Segler mit einer handlichen Takelage. Mit seiner hohen Reling und den breiten Gangborden ist das Schiff für Jung und Alt gleichermaßen gut geeignet. Zur Ausstattung gehören neben einer gut sortierten Kombüse, eine Bierzapfanlage, ein gemütlicher Salon und ein großer Tisch an Deck, so dass keine Wünsche offen bleiben.

Versorgung:

Vollverpflegung, gekocht wird in den jeweiligen Wachen nach genauen Rezepten und Mengenangaben, natürlich auf Englisch. (alkoholische Getränke sind nicht enthalten)

Unterbringung:

2- und 4-Bett-Kammern

Begleitung und Leitung:

2 Englischlehrkräfte

Teilnehmerzahl:

mind. 12, höchstens 20 Personen

Preis:

795,- Euro p.P. in einer Viererkajüte
845,- Euro p.P. in einer Zweierkajüte



EINLADUNG

an unsere Mitglieder und Gäste

Vorträge 2012 / 2013

HEIMAT
Gemeinschaft



Eckernförde • Schwansen
Hütten • Dänischer Wohld

1. Montag / **Der rätselhafte Graf St. Germain -**
15. Okt. 2012 **Legenden und neue Fakten**
Dr. Hartmut Verfuerden, Richter Oberlandesgericht Kiel
2. Montag / **Die Säugetiere Schleswig-Holsteins -**
12. Nov. 2012 **Wie erfasst man ihre Verbreitung?**
Dr. Peter Borkenhagen, Biologe
3. Montag / **Weihnachtsdarstellungen in der großen Kunst**
10. Dez. 2012 **Weihnachtsmotive in den Kirchen des Alt-Landkreises**
Eckernförde
Doppelprogramm im Weihnachtsmonat je 45 Min. / Dr. Dietrich Bieber,
Museumspädagogin am Schleswig-Holsteinischen Landesmuseum und Knut
Kammholz, Propst a.D.
4. Montag / **Kehren die Seuchen zurück?**
23. Jan. 2013 **Eine kurzgefasste Kulturgeschichte der menschlichen**
Erkrankungen
Dr. Reinhard Laszig, Urologe und Medizinhistoriker Kiel
5. Montag / **Landschaft, Städte, Menschen - eine Fotoreise durch unsere** 11.
Febr. 2013 **Heimat**
Matthias Friedmann, Photojournalist und Karl-Michael Irmer als Gitarrist
6. Montag / **Historische Landschaften an der Ostsee in**
11. März 2013 **dreidimensionaler Darstellung**
Prof. Dr. rer. nat. Rainer Düttmann, Lehrstuhl für physische Geographie,
Landschaftsökologie und Geoinformation, CAU Kiel

Die Vorträge finden jeweils um **19.30 Uhr in Carls Showpalast auf der Carlshöhe**
Eckernförde / Carlshöhe statt.

Der Eintritt für: Mitglieder: 2,00 Euro
Nichtmitglieder 3,00 Euro
Schüler / Studenten / Auszubildende Eintritt frei

Ausführliches Programm bei der Heimatgemeinschaft Eckernförde, Carlshöhe 47, Eckernförde.
Bitte beachten Sie auch die Tagespresse.

Der Weg in die wirtschaftliche Unabhängigkeit - mit welchen Schritten entwickle ich mich vom Sparer zum Investor*

NEU

Leitung: Manfred Gerdau-Menz und Hans Jürgen Eitzschig

Wirtschaftliche Unabhängigkeit - kann aus eigener Kraft erreicht werden! Für den Weg dahin ist jedoch, neben einem festen Willen, ein guter Kompass sowie ein hoher Grad an ökonomischer Orientierungsfähigkeit erforderlich. Die Teilnehmer werden mit den komplexen wirtschaftlichen und politischen Einflussgrößen vertraut gemacht mit dem Ziel, die eigene ökonomische Kompetenz zu steigern.

Folgende Themen werden beleuchtet und in einen aktuellen Gesamtzusammenhang gebracht:

- das heutige Geldsystem sowie der geschichtliche Hintergrund - private und öffentliche Verschuldungssituation - die Wachstumsproblematik - die demografische Zeitbombe - unsere Alterssicherungssysteme - fiskalische Situation - persönliches cash-flow Management - Chancen der beruflichen Selbstständigkeit - Auswege aus dem "Hamsterrad" - Investieren, welche Anlageklassen, Bewertungsmethoden - ein Blick in die Zukunft, globale Veränderungen.

Die Referenten haben als selbstständige Unternehmer und als Privatinvestoren einen langjährigen Erfahrungshintergrund und werden das Seminar gemeinsam durchführen. Die Vorträge werden auch multimedial unterstützt sowie durch lebhaftes Diskussions ergänzt. Das Seminar richtet sich an Personen, die das Thema "Wirtschaft" als wichtigen und spannenden Bestandteil ihres persönlichen Daseins bewerten.

1 4 1 H 10 Doppelstunden 48,00 €	Dienstag 04. September 2012 20.00 Uhr	1 4 1 F 10 Doppelstunden 48,00 €	Dienstag 05. Februar 2013 20.00 Uhr
---	---	---	---

„Wege zu mir selbst“* - Meditative Übungen mit Farben, Symbolen und Musik

Leitung: Annegret Bölingen

Sich selbst kennen und lieben, mit sich selbst und anderen menschlich umgehen – das ist Lebensaufgabe und Voraussetzung für erfülltes Dasein. Der Kurs soll helfen, auf diesem Weg bewusste Schritte zu gehen.

1 7 0 H 10 Doppelstunden 48,00 €	Donnerstag 20. September 2012 18.00 Uhr	1 7 0 F 10 Doppelstunden 48,00 €	Donnerstag 28. Februar 2013 18.00 Uhr
---	---	---	---

Rhetorik I - Erfolgreich reden*

Leitung: Götz I. Schütt

Möchten Sie in Reden, Vorträgen und bei Präsentationen authentisch wirken, souverän auftreten und Ihre Zuhörer überzeugen?

Die Kunst der Rede zu beherrschen ist inzwischen nicht mehr nur eine Schlüsselqualifikation, sondern schon fast eine Grundfähigkeit, um sich im Beruf und im Alltag sicher zu bewegen.

Lernen Sie Ihre persönliche Ausstrahlung auf andere einzuschätzen und erleben Sie, welche Erfolge Sie durch einen bewussten Umgang mit Ihren "Wirkungsmitteln" (Sprache, Stimme, Gestik, Blick, Mimik, Kleidung) erzielen können.

In diesem Seminar

- erleben Sie Ihre Wirkung auf andere
- bekommen Sie das Wissen für den Aufbau und die Struktur eines Vortrages
- steigern Sie Ihre Sicherheit und bauen Hemmungen und Unsicherheiten ab
- lernen Sie den gezielten Umgang mit Lampenfieber
- erlangen Sie rhetorische Sicherheit vor Gruppen

In verschiedenen praktischen Übungen erarbeiten Sie sich das Handwerkszeug für Ihre weiteren Auftritte und lernen, mit eventuellen Schwächen umzugehen und Ihre Stärken auszubauen.

1 6 1 H

17,25 Zeitstunden
55,- €

Freitag / 28.09.12
17.00-20.15 Uhr
Samstag / 29.09.12
09.00-18.00 Uhr
Sonntag / 30.09.12
09.00-14.00 Uhr

1 6 1 F

17,25 Zeitstunden
55,- €

Freitag / 22.03.13
17.00-20.15 Uhr
Samstag / 23.03.13
09.00-18.00 Uhr
Sonntag / 24.03.13
09.00-14.00 Uhr

Rhetorik II - Erfolgreiche Gesprächsführung*

Leitung: Götz I. Schütt

Möchten Sie Vorstellungsgespräche, Mitarbeitergespräche, Workshops, Projekte und Teammeetings kompetent und professionell durchführen?

Steigern Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten und lernen Sie die Besonderheiten von Gruppendynamischen Prozessen kennen, um sich im Beruf und im Alltag sicher zu bewegen. Im Seminar erfahren Sie,

- wie Sie Gespräche optimal vorbereiten und strukturieren
- wie Sie durch geschickte Fragen deren Ablauf bestimmen
- wie Sie zielorientiert zu gemeinsamen Lösungen mit Ihren Gesprächspartnern gelangen.

Mit verschiedenen praktischen Übungen trainieren Sie in unterschiedlichen Gesprächssituationen, wie Sie Ihre Persönlichkeit in Ihren Kommunikationsstil einbringen und selbst in schwierigen Situationen gelassen und sachlich bleiben.

Eignen Sie sich die Grundlagen gelungener Kommunikation an und führen Sie Ihre Gespräche nach Plan zum erfolgreichen Abschluss.

1 6 2 H

17,25 Zeitstunden
55,- €

Freitag / 26.10.12
17.00-20.15 Uhr
Samstag / 27.10.12
09.00-18.00 Uhr
Sonntag / 28.10.12
09.00-14.00 Uhr

1 6 2 F

17,25 Zeitstunden
55,- €

Freitag / 19.04.13
17.00-20.15 Uhr
Samstag / 20.04.13
09.00-18.00 Uhr
Sonntag / 21.04.13
09.00-14.00 Uhr



Literatur*

Leitung: Pastor i. R. Erhard Seredszus

Buch und Lektüre: Fjodor Michailowitsch Dostojewskij- "Die Brüder Karamasow"
Fischer-Taschenbuch 16358, 16,95 €
Mit der Übersetzung von Swetlana Geier

In diesem Literaturseminar wird noch einmal der letzte große Roman von Fjodor M. Dostojewskij gelesen und besprochen.

Sein Inhalt ist nicht nur eine unglaublich spannende Kriminalgeschichte, sondern umfasst die tiefsten Erkenntnisse dieses größten aller Romanciers über den Menschen und seine Zukunft. Es ist der packendste und faszinierendste Roman, den ich kenne. Niemals lässt sich seine Tiefe ausloten. Hat man ihn einmal ausgelesen, ist man versucht, wieder von vorn zu beginnen. Jeder, der an Literatur interessiert ist, sollte diesen Roman lesen und kennen lernen! Seine literarische Gestalt, seine Menschendarstellung und sein christliches Gedankengut sind ein bedeutender Beitrag zur Weltliteratur.

Wer ein außergewöhnliches Leseerlebnis sucht, hier findet er es!

Die Lektüre der Teilnehmer nach einem bestimmten Leseplan wird begleitet von ausführlichen Erklärungen und Gesprächen. Zu jeder Einheit erhalten die Teilnehmer einen schriftlichen Leseführer mit Angaben, was bei der Lektüre zu beachten ist".

Das Seminar findet in 14 tägiger Folge von Herbst 2012 - Frühjahr 2013 statt.

2 1 2 H/F

12 Doppelstunden
58,- €

Donnerstag

25. Oktober 2012
11.00 Uhr

Turnierbridge - Training*

NEU

Leitung: Elisabeth Slevogt

Training mit ausführlicher Spielbesprechung mit Wiederholungen von Systemreizungen und Konventionen. Das Angebot richtet sich vorrangig an Teilnehmer früherer Kurse.

Da nur begrenzte Teilnehmerzahl, bitte rechtzeitig anmelden!

Im Herbst-Semester 2013 können wir einen Bridge - Anfängerkurs auf Nachfrage anbieten.

2 1 3 H

10 Doppelstunden
48,- €

Donnerstag

06. September 2012
10.00 Uhr

2 1 3 F

10 Doppelstunden
48,- €

Donnerstag

10.00 Uhr, nach
Absprache

Gitarre für Anfänger*

Leitung: Christa Klemp

Lektüre: Nelissen – Nicolai – Schule, Bd. 1

Musikverlag Hans Gerig Köln, HG 233

Kontinuierlicher Aufbau nach Noten zum Begleitspiel, Gruppenspiel und Solospiel.

15 Zeitstd.: € 54,- (Kopien inbegriffen)

2 7 1 H o. Vorkenntn.

15 Zeitstunden
54,- €

Donnerstag

13. September 2012
17.30 Uhr

2 7 1 F m. Vorkenntn.

15 Zeitstunden
54,- €

Donnerstag

17.30 Uhr
- wird fortgesetzt -



Zeichnen = Sehen lernen Freies Zeichnen*

Leitung: Jutta Dohrn

Grundübungen mit Bleistift, evtl. auch Feder und Kohle. Gegenständliches Zeichnen sowie frei Übungen mit dem Ziel, räumliches Empfinden zu entwickeln, die Grundlagen der Komposition zu erlernen und kleinere Zeichnung anfertigen zu können.

Benötigt werden: TK - Stift und Mine 2 B, Zeichenkohle, Knetradiergummi, Zeichenblock DIN A3.

Der Frühjahrskurs baut auf dem vergangenen auf. Die individuellen Neigungen der Teilnehmer werden gefördert. Hinzu kommen auf Wunsch Aquarell und Pastelltechnik.

Der Frühjahrskurs baut auf dem vergangenen auf. Die individuellen Neigungen der Teilnehmer werden gefördert. Hinzu kommen auf Wunsch Aquarell und Pastelltechnik.

2 5 1 H
10 Doppelstunden
48,- €

Dienstag
06. November 2012
10.00 Uhr

2 5 1 F Fortsetzung
10 Doppelstunden
48,- €

Dienstag
10.00 Uhr

Faszination Farbe - Malen mit Acryl*

Leitung: Sina Goerke

Ziel dieses Kurses ist die freie Bildgestaltung mit Experimentierfreude und Neugier.

Durch Farbe und Struktur wird jeder Einzelne seine eigene Ausdrucksform finden, seine Kreativität entfalten und Bilder voller Spannung erarbeiten. Der Kurs thematisiert das freie sowie auch das gegenständliche Malen in Acryltechnik.

Bitte mitbringen: Acrylpapier (300 g), 2-3 Acrylpinsel mittlere Größe, Farben, Küchenkrepp, Wassergefäß (Weckglas), Bleistift und Knetradierer, Palette oder flacher weißer Teller.

2 5 5 H
10 x 2 Zeitstunden
64,- €

Donnerstag
13. September 2012
19.00 Uhr

2 5 5 F
10 x 2 Zeitstunden
64,- €

Donnerstag
07. Februar 2013
19.00 Uhr





Wir bemalen weißes Porzellan* Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Heike Boller

Thema: Freie Themenwahl

2 5 7 F

12 x 3 Zeitstunden
115,- €

Mittwoch
09. Januar 2013#
14.00 Uhr

Malen mit Ölkreide - Kopf und Figur*

Leitung: Ute Kramer

Mit Ölkreide können wir besonders schöne Kontraste herstellen. Licht und Schatten ergeben dadurch weiche Effekte. Bitte mitbringen: farbige/weiße Malkreide, Zeichenkohle, Zeichenblock DIN A3, Knetgummi (weicher Radiergummi)

2 5 6 H

10 x 2 Zeitstunden
64,- €

Montag

03. September 2012
10.00 Uhr

2 5 6 F

10 x 2 Zeitstunden
64,- €

Montag

04. Februar 2013
19.00 Uhr

Fritzke

Farben - Hobby - Basteln

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| Acrylmalerei | - Keilrahmen / Malblöcke |
| Ölmalerei | - Farben / Pigmente |
| Aquarellmalerei | - Papiere / Pinsel |
| Pastell-Kreiden | - von Schmincke und Jaxon |
| Seidenmalerei | - Farben / Seidentücher |
| Stoffmalerei | - Baumwolltaschen usw. |
| Porzellanmalerei | - Farben / Öle / |
| Brenndienst | |

Große Auswahl an Anleitungsbüchern und Vorlagen

Farbenhaus Fritzke, Eckernförde

Kieler Straße 94, Telefon 61 38



Puppen aus Porzellan herstellen - Repliken des vorigen Jahrhunderts - Künstlerpuppen - Puppenfamilien für das Puppenhaus*

Leitung: Ute Dickhaut

Ziel des Kurses ist, eigene Porzellanpuppen herzustellen. Ausgangsmaterial ist flüssiges Biskuit-Porzellan. In Formen werden die Puppenteile gegossen. Die Teilnehmer lernen, die gegossenen Teile zu bearbeiten, bevor sie gebrannt werden. Anschließend werden die Puppenköpfe je nach Typ bemalt und teilweise mit Glasaugen und Perücken versehen. Zur Auswahl stehen Puppen in jeder Größe von 5 - 75 cm.

Puppenwünsche / Materialkosten werden vor Kursbeginn mit Ute Dickhaut abgesprochen.

Da vor Kursbeginn die Puppen gegossen werden müssen, ist eine Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Beginn erforderlich!

Begrenzte Teilnehmerzahl

2 6 2 H
8 x 3 Zeitstunden
77,- €

Mittwoch
24. Oktober 2012
18.30 Uhr

2 6 2 F
8 x 3 Zeitstunden
77,- €

Mittwoch
13. März 2013
18.30 Uhr



Plastisches Modellieren nach dem Naturvorbild*

Leitung: Uwe Gripp

Plastisches Modellieren ist eine der grundlegenden Techniken der Bildhauerei. Im Gegensatz zur Holz- und Steinbildhauerei ist es ein additives Verfahren und wir arbeiten mit Ton.

Da "Naturstudien" eine gewisse Genauigkeit erfordern, eignet sich diese Technik besonders, um Naturphänomene zu erforschen.

Der Kurs richtet sich an Jugendliche und Erwachsene und kann als Vorübung zum Portrait- und modellieren verstanden werden. Als Vorlage dienen zunächst Dinge, die wir leicht zur Verfügung haben wie die eigene Hand, der eigene Fuß, Finger, Auge, Nase, Ohr des Nachbarn oder einfach ein Knochen. Gefördert werden soll das genaue Beobachten und die Umsetzung des Gesehenen in ein anderes Material. Am Ende des Kurses können die Ergebnisse gebrannt und nach Belieben weiter bearbeitet werden und bieten so den Ausgangspunkt für weitere eigenständige künstlerische Äußerungen. Dies sollte allerdings bei der Auswahl des Objekts berücksichtigt werden.

Kosten für Material und Modellierwerkzeug werden mit dem Dozenten abgerechnet.

Bitte anziehen oder mit bringen: Arbeitskleidung

2 6 3 H	Mittwoch	2 6 3 F	Mittwoch
6 Doppelstunden	05. September 2012	6 Doppelstunden	06. Februar 2013
29,- €	19.00 Uhr	29,- €	19.00 Uhr

Ledersachen Selbermachen*

Leitung: Henrik Brede

Ob Pfeilköcher fürs Bogenschießen, eine schöne Messerscheide, Werkzeugtasche, Schlüsselsetui, Hundehalsband und Leine, Umhänge- oder Gürteltasche, LARP oder Mittelalter Ausrüstung, Bilderrahmen oder ein schönes Pferdehalfter.

Viele Dinge aus Leder begleiten uns in Alltag und Hobby. Wie wäre es, solche Dinge selbst herstellen zu können?

In diesem Kurs können Sie Grundtechniken der Lederbearbeitung erlernen, die es Ihnen ermöglichen, solch schöne Dinge selbst herzustellen. Der Kurs ist darauf ausgelegt, mit möglichst wenig teurem Spezialwerkzeug zu guten Ergebnissen zu kommen.

Folgende Themen werden behandelt: Nähen mit dem Sattlerstich - Nieten - Kantenbearbeitung - Färben und Finish.

Dazu gibt es eine Menge Tipps zum Einkauf, zur Pflege und zur Verarbeitung von Leder. Wir fertigen einige Dinge als Probestücke gemeinsam. Danach fertigt jeder Teilnehmer Werkstücke nach eigenem Bedarf und Design.

Mitzubringen sind: Hammer und Teppichmesser mit frischer Klinge.

Verbrauchsmaterial und Leder werden mit dem Dozenten abgerechnet.

2 6 5 H	Montag		
5 x 2 Zeitstunden	03. September 2012		
32,- €	19.00 Uhr		



Filmgestaltung leicht gemacht* wenn man einige Grundregeln beachtet

NEU**Leitung: Jens Möller**

Ebenso wenig wie bei der Fotografie der Druck auf den Auslöser schon das wesentliche Merkmal der Gestaltung ist, hat das weit verbreitete wahllose Bildersammeln beim Filmen etwas mit Filmgestaltung zu tun. Ausgehend von der optischen Wahrnehmung sollen in diesem Kurs allgemeingültige Regeln für die Filmgestaltung erarbeitet werden. Wie man die richtigen Einstellungen für ein Thema findet, wie diese im Zusammenhang wirken, was man mit der Montage bewirken kann, sind Fragen, die nicht nur professionelle Filmgestalter interessieren, sondern sicherlich auch ambitionierte Hobbyfilmer. Folgende Themen werden behandelt:

- Grundlagen der optischen Wahrnehmung
- der Aussagewunsch
- die Einstellung
- Optische Gestaltung (u.a. Einstellungsgrößen, Bildkomposition, Standpunkte und Blickwinkel, Kamerabewegungen, Zoomfahrten, Handkamera/Stativkamera)
- Akustische Gestaltung (wenn von Teilnehmern/innen gewünscht)
- Montage (Realzeit/Filmzeit), Hauptformen der Montage, inhaltliche und formale Möglichkeiten der Montage
- Analyse von Teilnehmerfilmen (wenn gewünscht).

Ziel ist es, die Grundregeln zu vermitteln, die Ihnen einerseits eine objektive Analyse von schon gedrehten Filmen und andererseits die kreative Gestaltung noch zu drehender Filme erleichtern soll.

2 11 1 H	Dienstag	2 11 1 F	Dienstag
6 x 2 Zeitstunden	06. November 2012	6 x 2 Zeitstunden	15. Januar 2013
39,- €	19.00 Uhr	39,- €	19.00 Uhr

Schmuck, der die Seele berührt*

NEU**Leitung: Meike Fabricius**

Lassen Sie Ihre Seele baumeln und vergessen Sie für einen Momenten Ihren Alltag. Fertigen Sie sich selbst in diesem Goldschmiedekurs 2-3 Lieblingsschmuckstücke an. Die Goldschmiedemeisterin stellt das Werkzeug und Sterling Silber in bearbeiteten Formen wie Ringschienen und Blechen zur Verfügung und steht Ihnen fachkundig bei der Anfertigung zur Seite.

Über den genauen Kursverlauf und Materialkosten (ab ca. 60,- €) und eine Kostenpauschale für Verbrauchsmaterialien wie z.B. Sägeblätter (10,- €) werden Sie vor Beginn informiert. Es soll ein unvergessliches Wochenende werden.

Anmeldung unbedingt erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl!

2 12 1 H	Samstag / 03.11.12,
13 Zeitstunden	10.00-18.00 Uhr
42,- €	Sonntag / 04.11.2012
	10.00-15.00 Uhr



Flugobjekte zum Selberbauen*

NEU

Leitung: Stephan Haustein

für Kinder im Grundschulalter

Flugobjekte faszinieren kleine und große Menschen. Im Nu entsteht aus einem Blatt Papier ein schneller Flitzer oder ein eleganter Gleiter. In diesem Kurs gehen wir aber noch einen Schritt weiter. Aus Balsaholz und Karton bauen wir Katapultflieger und Wurfgleiter. Wir veranstalten Flugwettbewerbe und lernen, so eine ganze Menge über das Fliegen kennen. Ein besonderer Höhepunkt wird sicherlich der Start unserer gebauten Wasserrakete sein, die wir am Fallschirm wieder sicher landen lassen.

Bitte bringt zwei 1,5 Liter Mineralwasserflaschen, Alleskleber, Schere und Stifte und wenn vorhanden, eine Laubsäge mit.

Zusätzliche Materialkosten von 3,00 € sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

2 12 3 H

4 Zeitstunden
13,- €

Dienstag

18. September 2012
15.00-19.00 Uhr

Noch mehr Flugobjekte zum Selberbauen*

NEU

Leitung: Stephan Haustein

(9 - 11 Jahre)

In den letzten beiden Wintern habe ich mir einige neue Flugobjekte für euch ausgedacht, die wir in diesem Kurs nachbauen und veredeln werden. Ein neu entwickelter Katapultflieger wird mit einem Hochstart in den Himmel befördert. Zum Balsaholz kommt nun der Werkstoff Depron (Hartschaum) hinzu, der die Tragflächen für unser Propellerflugzeug bilden wird. Ihr lernt, wie ein Flugzeug richtig getrimmt wird. Pfiffige Konstrukteure können eine Wasserrakete zum Spaceshuttle erweitern, das nach einem rasanten Raketenstart als Gleiter sicher zur Erde zurückkehrt.

Bitte bringt Alleskleber, Schere, Stifte und wenn vorhanden, eine Laubsäge mit.

Zusätzliche Materialkosten in Höhe von 5,- € sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

2 12 4 F

4 Zeitstunden
13,- €

Samstag

16. März 2013
10.00-14.00 Uhr



Da **S** tapfere Schneiderlein

In
Eckernförde
www.stoffe-eck.de

- NEU!
Näh-, Strick- und Häkelkurse

Ihr Fachgeschäft für Stoffe,
Kurzwaren, Schmitte
& Handarbeitsartikel

- Loden in vielen Farben
- Riley Blake - Stoffe
- Westfalenstoffe
- Weihnachts- und Faschingsstoffe
- Näh-, Häkel-, Strickzeitungen
- Handarbeitsbücher
- Schmitte von Burda, Simplicity und Farbenmix
- Sockenwolle
- Wash und Filz it
- Wolle
- freundliche und kompetente Beratung
- Spielecke für unsere kleinen Gäste



Langebrückstr. 3
Tel.: 0 43 51 / 72 07 57
www.stoffe-eck.de

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr., 10.00 - 13.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr
Mi., Sa. 10.00 - 13.00 Uhr



Strickkurs*

Leitung: Christa Tetzner

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse vermittelt, Strickschriften gelesen, Strickmodelle nach individueller Auswahl angefertigt.

2 13 4 H	Dienstag	2 13 4 F	Dienstag
5 x 2 Zeitstunden	23. Oktober 2013	5 x 2 Zeitstunden	04. Februar 2013
32,- €	15.30 Uhr	32,- €	15.30 Uhr

Hardangerstickerei*

NEU

Leitung: Sabine Gediehn

Hardangerstickerei ist eine Zähltechnik. Schon nach kurzer Anleitung können Sie eine tolle Decke für Ihren Tisch sticken. Fortgeschrittene finden noch Tipps und Ideen.

2 13 5 H	Mittwoch	2 13 5 F	Mittwoch
5 x 2 Zeitstunden	24. Oktober 2013	5 x 2 Zeitstunden	09. Januar 2013
32,- €	14.30 Uhr	32,- €	14.30 Uhr

Nähen nach einfachen Schnitten für Deine Kinder und für Dich*

Leitung: Sabine Kuster

Du nähst die erste Kinderkleidung und bist begeistert über Deine Fähigkeiten. Das macht Dich mutig, auch mal etwas für Dich selbst zu nähen. Unter Anleitung und nach einfachen Schnitten gelingt es Dir bestimmt. Bitte Nähmaschine mitbringen.

2 14 1 H	Donnerstag	2 14 1 F	Donnerstag
11 x 2,5 Zeitstunden	13. September 2012	13 x 2,5 Zeitstunden	07. Februar 2013
74,- €	19.00 Uhr	87,- €	19.00 Uhr



Whisky-Tastings* Single Malts für Einsteiger und Genießer

NEU

Leitung: Paul M. Hahlbohm

Einführung in die Kulturgeschichte des Scotch Whisky mit exquisitem Tasting. Das Wort Whisky leitet sich vom Schottisch-Gälischen "uisge beatha" ab und bedeutet "Wasser des Lebens". Und um eben diesen Quell der Freude soll sich die Veranstaltung drehen: Ein Vortrag über Herstellungsverfahren und Kulturgeschichte des Scotch Whisky bietet den Einstieg in die Kunde dieser faszinierenden Spirituose, bevor eine Vertiefung in Form einer Reise durch die verschiedenen Regionen Schottlands folgt, es soll allerdings nicht nur bei Worten (und Bildern von Landschaften und Destillieren) bleiben - auch die Geschmacksnerven werden voll auf ihre Kosten kommen. Aus jeder der sechs klassischen Whisky-Regionen Schottlands (Lowlands, Highlands, Speyside, Campbeltown, Islands und Islay) wird in dem Vortrag begleitenden Tasting mindestens ein typischer Whisky verkostet. Damit dabei auch Kenner zum Zuge kommen, verzichten wir auf altbekannte Allerwelts-Supermarktware und probieren ausschließlich ausgesuchte Single Malts aus kleineren und mittelgroßen Brennereien.

3 0 0 H
3 Zeitstunden 25,- €

Samstag
03. November 2012
18.00 Uhr

3 0 0 F
3 Zeitstunden 25,- €

Samstag
16. März 2013
18.00 Uhr



Chinesischer Kochkurs für Anfänger*

NEU
Leitung: Ping Li

Die chinesische Küche ist abwechslungsreich. Entdecken Sie die Geheimnisse ihrer raffinierten Kochkünste: Die Kombination aus vielen aromatischen Gewürzen und wenigen Kalorien macht die chinesische Küche zum köstlichen und gesunden Hochgenuss.

Unser Kurse bietet:

Gemeinsame Zubereitung; Professionelle Anleitung und Betreuung; Weitergabe von Profitipps und Tricks; Verzehr der Speisen in der Gruppe; Mappe mit Rezepten.

Die Zutaten werden von der Dozentin gestellt, die Kosten werden verteilt und mit der Dozentin abgerechnet.

Mappe mit Rezepten kann ebenfalls von der Dozentin erworben werden.

Bitte mitbringen: Schneidbrett, Messer, Schürze.

Maximal 8 Teilnehmer.

3 0 1 H

 6 x 3 Zeitstunden
58,- €

Montag

 03. September 2012
18.00 Uhr

3 0 1 F

 6 x 3 Zeitstunden
58,- €

Montag

 04. Februar 2013
18.00 Uhr

Italienisch Kochen mit Federica*

NEU
Leitung: Federica Poldelmengo

Kochen in Italien, gestern und heute, traditionsbewusst und innovativ.

Die Teilnehmer bringen bitte mit: Getränk, Lieblingsmusik, Plastikbehälter, Schürze und gute Laune.

Kosten für Lebensmittel werden mit der Dozentin abgerechnet.

Termin: jeweils 1., 2. und 3. Mittwoch im Monat (außer in den Schulferien)

3 0 2 H

 8 x 3,5 Zeitstunden
90,- €

Mittwoch

 05. September 2012
18.00 Uhr

3 0 2 F

Kostenbeitrag: 8,- €

Mittwoch

 06. Februar 2013
18.00 Uhr

Veganes Kochen im Alltag*

NEU
Leitung: Britta Autzen und A. u. J. Horn

Rein pflanzliches Kochen wird Dir nahegebracht, es wird Dir gezeigt, wie gesund Du Dich ernähren kannst, gleichzeitig die Umwelt schützt und Tierleid verringern kannst.

Lebensmittelkosten werden bei jedem Treffen abgerechnet, max. 5,- € pro Essen.

3 0 3 H

 8 x 2 Zeitstunden
52,- €

Donnerstag

 13. September 2012
18.30 Uhr

3 0 3 F

 8 x 2 Zeitstunden
52,- €

Donnerstag

 17. Januar 2013
18.30 Uhr



„Rückenfit“ *

Leitung: Silvia Stecher

Ein Rückenkonzept für Interessierte, Einsteiger und Patienten der Physiotherapie: Intensive Bewegungsabläufe für den Alltagsbereich und gezielte Übungen für den Rücken in Kombination mit verschiedenen Entspannungstechniken und speziellen Dehnungsübungen, so dass die Aufrichtung leicht fällt.

Der Kurs findet in der Turnhalle der Grund- und Gemeinschaftsschule Standort Mitte (Willers-Jessen-Schule) statt.

3 0 5 H	Donnerstag 13. September 2012 15.00 Uhr	3 0 5 F	Donnerstag 10. Januar 2013 15.00 Uhr
8 Doppelstunden 39,- €		8 Doppelstunden 39,- €	

„Rückenfit – Power“*

Leitung: Silvia Stecher

Aufbaukurs nach Rückenfit- Programm
Wirbelsäulentraining mit gesteigertem Anspruch und erhöhtem Niveau.

Der Kurs findet in der Turnhalle der Grund- und Gemeinschaftsschule Standort Mitte (Willers-Jessen-Schule) statt.

3 0 6 H	Donnerstag 13. September 2012 16.30 Uhr	3 0 6 F	Donnerstag 10. Januar 2013 16.30 Uhr
8 Doppelstunden 39,- €		8 Doppelstunden 39,- €	





Homöopathie in Bildern - Teil 1*

NEU

Leitung: Alexandra Brokate

Einführung in die klassische Homöopathie und Erarbeitung einer Hausapotheke für Laien (20 zentrale Mittel für akute Anwendungen) anhand von vielen Bildern und Beispielen. Die ausgewählten Mittel decken viele häufige Akutfälle im alltäglichen Leben ab und können nach Beendigung des Kurses selbstständig angewendet werden.

Zusätzliche Kosten für Skript (von der Dozentin): 10,- €

3 0 7 H	Donnerstag
2 x 3,5 Zeitstunden	01. November 2012
23,- €	18.00 Uhr

Homöopathie in Bildern - Teil 2*

NEU

Leitung: Alexandra Brokate

Dieser Kurs ist für diejenigen Teilnehmer/innen gedacht, die bereits einen Hausapotheken-Kurs besucht haben oder schon Erfahrungen in der Anwendung von homöopathischen Mitteln haben. Neben 18 weiteren neuen Mitteln üben wir vor allem an kleinen Akut-Fällen die Anwendung der schon bekannten Mittel.

Zusätzliche Kosten für Skript (von der Dozentin): 10,- €

3 0 8 F	Donnerstag
2 x 3,5 Zeitstunden	14. März 2013
23,- €	18.00 Uhr

Eine praktische Einführung in die Kinesiologie*

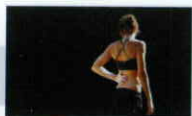
NEU

Leitung: Alexandra Brokate

Das Wort "Kinesiologie" kommt aus dem altgriechischen von dem Wortstamm "Bewegung". Entwickelt wurde die Kinesiologie von dem amerikanischen Chiropraktiker George Goodheart. Er entdeckte die Zusammenhänge im Körper zwischen Muskelfunktion und den Energiezuständen im Körper, bestimmten Reflexzonen, Nahrungsmitteln und Emotionen. Im Kurs erlernen Sie einen einfachen kinesiologischen Muskeltest in Theorie und vielen praktischen Übungen anhand einfacher Beispiele wie z.B. dem Austesten einer Bachblütmischung.

Zusätzliche Kosten für Skript (von der Dozentin): 10,- €.

3 0 9 F	Samstag
7,5 Zeitstunden	20. April 2013
24,- €	10.00 Uhr



Yoga*

Leitung: Karin Plaumann

Die Beweglichkeit und Kräftigung des gesamten Körpers wird durch Körperübungen, den Asanas, angestrebt. Atemübungen (Pranayama) bauen Stress ab und verbessern die Körperwahrnehmung. Entspannungsübungen steigern das Wohl-Befinden und schaffen eine wohlige Harmonie zwischen Geist und Körper.

Bitte mitbringen: Wolldecke, Socken und bequeme Kleidung.

Der Kurs findet im Gymnastikraum (1. Stock) der Pestalozzi-Schule, Reeperbahn, statt.

3 1 1 H

10 Doppelstunden
48,- €

Donnerstag

06. September 2012
17.00 Uhr

3 1 1 F

10 Doppelstunden
48,- €

Donnerstag

07. Februar 2013
17.00 Uhr

Yoga am Abend*

Leitung: Karin Plaumann

Die Beweglichkeit und Kräftigung des gesamten Körpers wird durch Körperübungen, den Asanas, angestrebt. Atemübungen (Pranayama) bauen Stress ab und verbessern die Körperwahrnehmung. Entspannungsübungen steigern das Wohlbefinden und schaffen eine wohlige Harmonie zwischen Geist und Körper.

Bitte mitbringen: Wolldecke, Socken und bequeme Kleidung.

Der Kurs findet im Gymnastikraum (1. Stock) der Pestalozzi-Schule (NEU), Reeperbahn, statt.

3 1 2 H

10 Doppelstunden
48,- €

Donnerstag

06. September 2012
19.00 Uhr

3 1 2 F

10 Doppelstunden
48,- €

Donnerstag

07. Februar 2013
19.00 Uhr





Atemarbeit nach Prof. I. Middendorf*

Leitung: **Wiebke Stümke**

Mit Wohlspannung und einigen tiefen Atemzügen wollen wir den Tag beginnen. Unser Atem wirkt auf den gesamten Organismus. Er trägt zu Gleichgewicht und Gesundheit bei, solange der Atemstrom nicht durch Fehlhaltungen und Verspannungen blockiert wird. In einfachen Bewegungsabläufen sowie über Arbeit mit Dehnungen, Druckpunkten, Tönen entwickeln wir Empfindungsfähigkeit für unseren Körper und erreichen größere Durchlässigkeit, so dass der Atem wieder freier fließen kann. Gelöster, harmonischer Atem kann zu einer Quelle von Selbstvertrauen, Gelassenheit, seelischer und körperlicher Stabilität führen.

Unterrichtsmethode: „Der Erfahrene Atem“ nach Prof. J. Middendorf.

Bitte bequeme Kleidung und Wollsocken mitbringen.

Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung unbedingt erforderlich

3 1 4 H

12 x 75 Minuten
48,- €

Mittwoch

19. September 2012
10.00 Uhr

3 1 4 F

12 x 75 Minuten
48,- €

Mittwoch

06. Februar 2013
10.00 Uhr

Atemarbeit nach Prof. I. Middendorf*

Leitung: **Wiebke Stümke**

- wie Kurs 314 H/F

Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung unbedingt erforderlich

3 1 5 H

12 x 75 Minuten
48,- €

Mittwoch

19. September 2012
16.45 Uhr

3 1 5 F

12 x 75 Minuten
48,- €

Mittwoch

06. Februar 2013
16.45 Uhr

Praxis für Gesundheitsberatung

- Ganzheitliche individuelle Ernährungsberatung
- Gewichtsreduktionskurse
- Koch- und Backkurse Vollwertkost
- Elternabende zur zahngesunden Ernährung
- Praxiskurse in Schulen und Kindergärten



Birgit Michalzik ZFA & Gesundheitsberaterin

Langebrückstr 17 | 24340 Eckernförde

M. 0160 26 15 802 | birgitmichalzik@aol.com

www.ernaehrungs-beratung.de/ki

Die Gesundheit ist zwar nicht alles,
aber ohne Gesundheit ist alles nichts.
A.Schepenhauer



Tai Chi*

Leitung: Jürgen Brammer

Tai Chi geht in seiner Art und Weise weit über gewöhnliche Fitnessprogramme hinaus, da an die Stelle von Muskelkraft innere Energie gesetzt wird. Tai Chi dient der Gesundheit und der ganzheitlichen Entwicklung von Körper und Geist. Es wirkt meditativ, Körper kräftigend und fördert die Entfaltung der inneren Energie, da es sich die Philosophie von Ying und Yang zu nutze macht. Die Bewegungen sind sanft und fließend, voller Ausdruck und Schönheit, dadurch können Verspannungen gelöst und die innere Ruhe gefördert werden. Erlernt wird die Kurzform des Chen Taijiquan und die so genannten Seiden-Übungen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

3 1 6 H
10 Zeitstunden
33,- €

Mittwoch
05. September 2012
16.15 Uhr

3 1 6 F
12 Zeitstunden
39,- €

Mittwoch
06. Februar 2013
16.15 Uhr

Qi Gong*

Leitung: Jürgen Brammer

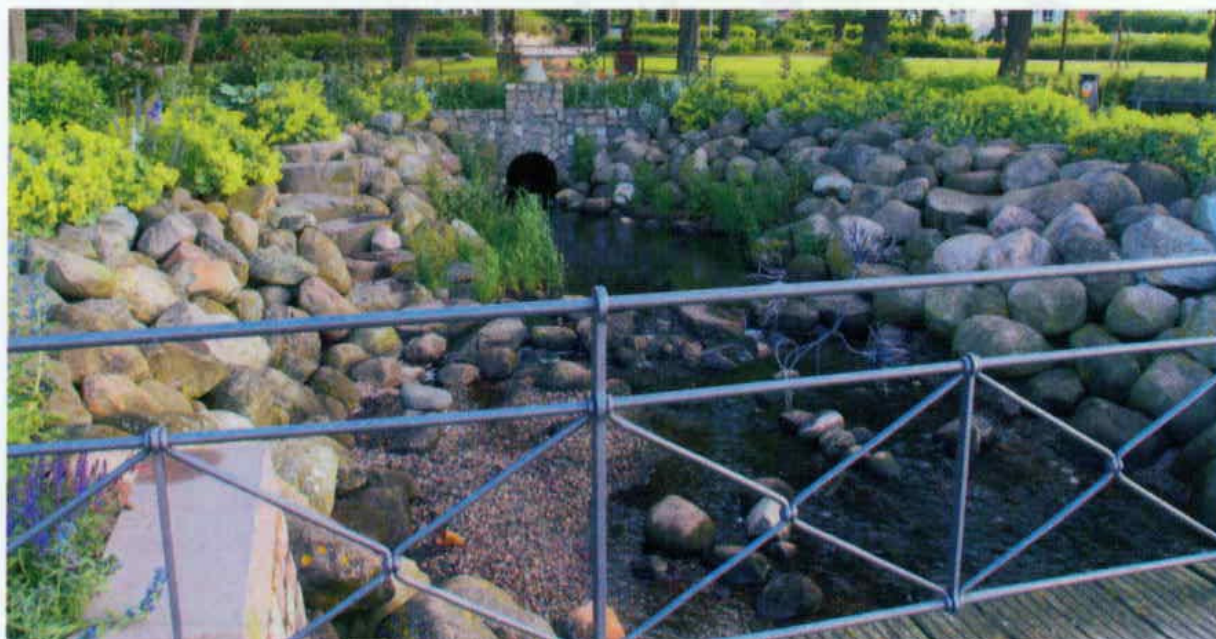
Qi Gong, eine alte chinesische Bewegungskunst, regt durch seine sanften und fließenden Bewegungen das Herz – und Kreislaufsystem an. Es verbessert die Körperhaltung und entspannt Muskulatur und den Geist. Es hilft, innerlich zur Ruhe zu kommen. Qi Gong ist unabhängig vom Alter lernbar. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

3 1 7 H
10 Zeitstunden
33,- €

Mittwoch
05. September 2012
15.00 Uhr

3 1 7 F
10 Zeitstunden
33,- €

Mittwoch
06. Februar 2013
15.00 Uhr





Fitness-Gymnastik*

Leitung: Karin Gellert

Diese Stunden beinhalten ein ausgewogenes Training für den ganzen Körper. Schwerpunkte bilden neben dem Herz – Kreislauf Training die Kräftigung und Dehnung aller Muskelgruppen mit dem Ziel, die Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination zu schulen.

Der Kurs findet in der Turnhalle der Pestalozzi-Schule, Reeperbahn, statt.

3 2 1 H
14 Zeitstunden
45,- €

Montag
03. September 2012
17.30 Uhr

3 2 1 F
18 Zeitstunden
58,- €

Montag
04. Februar 2013
17.30 Uhr

Biodanza Grundkurs* - Das Leben ist Tanz

NEU

Leitung: Ulrike Schütze

Im Trubel des Alltags brauchen wir Zeit für uns, um zur Ruhe zu kommen und wieder bei uns selbst anzukommen. Besonders wenn wir Belastungen und Anforderungen ausgesetzt sind, geraten wir leicht aus unserer Mitte und fühlen uns angespannt und fremdbestimmt. Biodanza hilft uns, wieder in Fluss zu kommen. Der Tanz bringt uns in Kontakt mit unserer Lebensfreude und dem, was gut für uns ist. Das Wort Biodanza setzt sich zusammen aus bios (griech. Leben) und danza (span. Tanz).

In diesem Kurs werden wir über die motorischen Grundlagen die eigenen Bewegungsmöglichkeiten erweitern. So vertiefen wir den Zugang zu unserem Körper und stärken somit unsere Vitalität. Dies bildet eine wichtige Grundlage, um unsere Potentiale mehr und mehr zu entfalten und unsere Wünsche zu realisieren. Für die Teilnahme an dem Biodanza-Kurs ist es nicht notwendig, tanzen zu können. Der Wunsch nach Bewegung, Veränderung und die Lust auf mehr Lebendigkeit im Alltag sind die besten Voraussetzungen.

Keine Schrittfolgen, die Tänze orientieren sich an den natürlichen Bewegungen des Lebens, keine tänzerischen Vorkenntnisse.

Bitte eine Woldecke und Getränk mitbringen.

3 2 2 H
8 x 2 Zeitstunden
52,- €

Montag
24. September 2012
16.00 Uhr

3 2 2 F
9 x 2 Zeitstunden
58,- €

Montag
18. Februar 2013
16.00 Uhr

Orientalischer Tanz*

Es gibt viele Gründe, sich für Orientalischen Tanz zu interessieren und sich für unsere Kurse zu entscheiden. Einige Frauen möchten gern etwas für ihren Körper tun, beweglicher und geschmeidiger werden, andere sind tanzbegeistert und möchten eine Technik lernen, die sie auch für sich allein ausüben können. Manche lieben die orientalische Musik und die wunderschönen Kostüme oder aber den besonders fraulichen und gemeinschaftlichen Aspekt des Orientalischen Tanzes. In unseren Kursen finden Sie eine, mehrere oder alle Möglichkeiten.

Wir bauen unsere Stunden so auf, dass der Körper erwärmt und die Muskeln gedehnt und gekräftigt werden. Es geht uns um ein sanftes Kennenlernen von eigenen Bewegungs- und Ausdrucksmöglichkeiten, nicht etwa um Fitness- und Leistungstraining. Eine Altersbegrenzung gibt es bei uns nicht. Die Technik des Tanzes basiert auf Isolation der Bewegungszentren, mit denen wir Kreise, 8-ten, Wellen, Halbkreise usw. als Raumwege formen. Beendet werden unsere Stunden immer mit einer Entspannung.

Mirja Kraack

Tel. 04355/999655
Mitglied der CID-UNESCO
mirja.kraack@freenet.de
www.mirja-orientaldance.de



Bollywood-Dancing Workshop*

Leitung: Mirja Kraack

Auf Grund der großen Nachfrage zum letzten Workshop biete ich in diesem Semester wieder einen Bollywood-Dancing-Workshop an, denn wer wollte nicht schon immer mal tanzen wie in den bekannten Bollywood-Filmen.

Die Musik ist fröhlich, mitreißend und auch sehr gefühlvoll.

Mit orientalischem Tanz, indischen Elementen, lateinamerikanischen Elementen und Modern Dance erarbeiten wir uns nach einem bekannten Bollywood-Song eine neue Choreographie.

Welche es in diesem Jahr sein wird, dass bleibt noch ein Geheimnis, aber ihr werdet die Musik sicherlich kennen.

Ort: Gymnastikraum, 1. Stock, Pestalozzi – Schule, Reeperbahn

Information und Anmeldung: Mirja Kraack

3 9 1 H
35,- €

Samstag
03. November 2012
13.00 - 17.00 Uhr



Tanz und Wellness-Wochenende* / 20.04. - 21.04.2013

Leitung: Mirja Kraack

2 Tage Tanzen, Wellness und Spaß im Ostseebad Damp
Im Preis von € 105,- sind enthalten:

- 4 Stunden Tanz – Workshop (auch ohne buchbar, bitte Preis bei mir erfragen)
- Übernachtung im Doppelzimmer im Ostseehotel Damp,
- freier Eintritt täglich in die Saunalandschaft, das Meerwasser – Panorama – Schwimmbad und das Fitness – Center in Damp
- Halbpension (Frühstück und Dinnerbüffet)

Information und Anmeldung: Mirja Kraack

Bitte rechtzeitig anmelden, da nur ein kleines Kontingent zur Verfügung steht.

3 9 2 F

20.04.-21.04.2013

Shoppingtour zu "Sakkara" nach Baden-Baden* 28.06.-29.06.2013

NEU

Leitung: Mirja Kraack

Für uns "Bauchtanzfrauen" ist es immer schwierig, schöne Kleidung oder auch Zubehör für unser tolles Hobby zu bekommen. Man kann zwar alles bestellen, aber man möchte ja auch mal im voraus die Qualität prüfen und die Farben und Schnitte im Original auswählen.

Es macht auch Spaß, mit einer stimmungsvollen Gruppe die tollen Sachen zu bestaunen, an zu probieren und sich untereinander zu beraten. Deshalb biete ich in diesem Sommer wieder eine kleine Reise zu "Sakkara" nach Baden-Baden an.

Anreise mit dem ICE, 1 Hotelübernachtung incl. Frühstück und Besuch bei Sakkara.

Information und Anmeldung: Mirja Kraack

3 9 3 F

28.06.-29.06.2013

Orientalischer Tanz* - für Kinder und Jugendliche

Leitung: Mirja Kraack

Einführung in Technik, Grundbewegung, Schrittkombination und Einstudieren einer kleinen Choreographie. Von Chipz bis Shakira, mal poppig, mal typisch orientalisches erkunden wir die Welt des orientalischen Tanzes.

Der Kurs findet im Gymnastikraum, 1. Stock, der Pestalozzi-Schule, Reeperbahn, statt.

3 9 4 H

10 Zeitstunden
32,- €

Freitag

07. September 2012
16.00 Uhr

3 9 4 F

10 Zeitstunden
32,- €

Freitag

08. Februar 2013
16.00 Uhr



Orientalischer Tanz* - mit/ohne Vorkenntnisse

Leitung: Mirja Kraack

Einführung in die Technik, Grundbewegungen und Rhythmik des orientalischen Tanzes, Schrittkombinationen und Einstudieren einer kleinen Choreographie, dieser Kurs ist besonders für Neueinsteiger (Jugendliche und Erwachsene) geeignet.

Der Kurs findet im Gymnastikraum, 1. Stock, der Pestalozzi-Schule, Reeperbahn, statt.

3 9 5 H	Freitag	3 9 5 F	Freitag
15 Zeitstunden	07. September 2012	15 Zeitstunden	08. Februar 2013
48,- €	17.00 Uhr	48,- €	17.00 Uhr

Orientalischer Tanz* - auch für Anfänger geeignet

Leitung: Mirja Kraack

Einführung in die Technik, Grundbewegungen und Rhythmik des orientalischen Tanzes, Schrittkombinationen und Einstudieren einer kleinen Choreographie.

Der Kurs findet im Gymnastikraum, 1. Stock, der Pestalozzi-Schule, Reeperbahn, statt.

3 9 6 H	Freitag	3 9 6 F	Freitag
15 Doppelstunden	07. September 2012	15 Doppelstunden	08. Februar 2013
72,- €	18.00 Uhr	72,- €	18.00 Uhr

Orientalischer Tanz* - Fortgeschrittene

Leitung: Mirja Kraack

Vertiefung und Verfeinerung der Tanztechnik, insbesondere der Isolation und Kombination, des Schleiertanzes und der Rhythmik, Einstudieren einer kleinen Choreographie.

Der Kurs findet im Gymnastikraum, 1. Stock, der Pestalozzi-Schule, Reeperbahn, statt.

3 9 7 H	Mittwoch	3 9 7 F	Mittwoch
15 Doppelstunden	05. September 2012	15 Doppelstunden	06. Februar 2013
72,- €	20.00 Uhr	72,- €	20.00 Uhr



Chinesisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Leitung: Ping Li

Lehrbuch: „Dong bu dong“,

Lehrbuch : ISBN-978-3-12-523212-9,

Arbeitsbuch: ISBN 978-3-2-12-523213-6

Zuerst wird Pinyin (Buchstaben für die Aussprache) aufgefrischt. Auf eine spannende Weise können Sie Ihre Sprachkenntnisse weiter vertiefen. Beim Lernen vieler wichtiger alltäglicher Dialoge können Sie Ihren Vokabelschatz erweitern, die Aussprache üben, Schriftzeichen schreiben. Sie bekommen dazu auch viele Unterrichtsübungen und ausführliche Grammatik-Erklärungen, so dass Sie sich später selbstbewusst und sicher auf Chinesisch verständigen können.

4 2 1 H ohne Vork.

12 Doppelstunden
58,- €

Mittwoch

05. September 2012
18.00 Uhr

4 2 1 F ger. Vork.

12 Doppelstunden
58,- €

Mittwoch

06. Februar 2013
20.00 Uhr

Bücher seit 1901



LIESEGANG



ECKERNFÖRDE · Kieler Straße 19 · Telefon 04351 6191
eckernfoerde@buchliesegang.de · www.buchliesegang.de

Dänisch für Anfänger

Leitung: Eva Jörend

Lehrbuch: Nach Absprache

Der Kurs richtet sich an Neueinsteiger, die bisher keinerlei Vorkenntnisse haben. Wir werden die wichtigsten Grundkenntnisse erlernen.

Ziel: Konversation

4 3 1 H ohne Vork
12 Doppelstunden
58,- €

Montag
03. September 2012
19.30 Uhr

4 3 1 F ger. Vork.
12 Doppelstunden
58,- €

Montag
04. Februar 2013
19.30 Uhr

Dänisch mit Vorkenntnissen

Leitung: Eva Jörend

Lehrbuch: Vi snakkes ved! von Angela Pude

Wir werden mit dem Lehrbuch auch andere Medien zu Hilfe nehmen, um einen Einblick in das tägliche Geschehen in Dänemark zu bekommen.

Ziel: Konversation

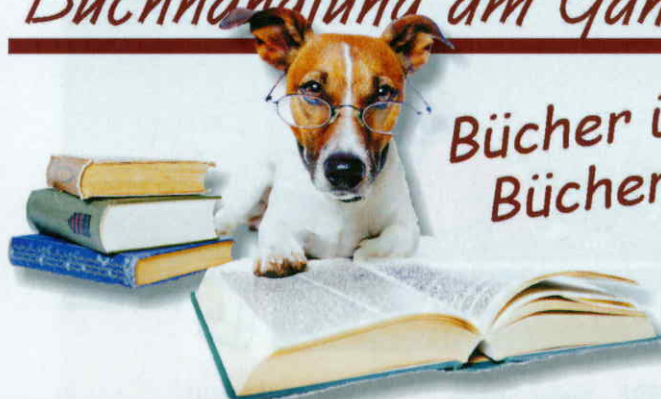
4 3 2 H
12 Doppelstunden
58,- €

Montag
03. September 2012
18.00 Uhr

4 3 2 F Fortsetzung
12 Doppelstunden
58,- €

Montag
04. Februar 2013
18.00 Uhr

Buchhandlung am Gänsemarkt



Bücher über Alles
Bücher für Alle.*

*Natürlich auch die, die Sie für Ihren VHS-Kurs benötigen:

Eckernförde
Telefon 04351 - 3607
info@buchgaensemarkt.com



Englisch Anfänger

Leitung: Olaf-Mark Sohmen

Lehrbuch: Network Starter, New Edition, Unit 1, Langenscheidt - Longmann
 Sie lernen, wie Sie sich in der englischen Sprache mit wenigen Worten verständigen können. Der Kurs beinhaltet einen Dia Abend über Australien und Irland. Die Schönheit dieser Länder einmal anders betrachten. Ich wünsche viel Spaß.

4 6 1 H ohne Vork. Montag
 12 Doppelstunden 03. September 2012
 58,- € 18.30 Uhr

4 6 1 F ger. Vork. Montag
 12 Doppelstunden 04. Februar 2013
 58,- € 18.30 Uhr

Englisch mit Vorkenntnissen

Leitung: Helga Voit-Kählert 2012 H / Olaf-Mark Sohmen 2013 F

Lehrbuch: English Network / New Edition ab Unit 2, Langenscheidt-Longmann
 In diesem Kurs sind Seiteneinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen herzlich willkommen. Wir berücksichtigen die zunehmende Reisetätigkeit ins Ausland und erarbeiten im Zusammenhang damit Dialoge, die uns Kontakte ermöglichen. Wir arbeiten an unserem Wortschatz, mit grammatischen Strukturen und schulen Lese- und Hörverständnis.

4 6 2 H Montag
 10 Doppelstunden 03. September 2012
 48,- € 16.15 Uhr

4 6 2 F Fortsetzung Montag
 12 Doppelstunden 04. Februar 2013
 58,- € 16.15 Uhr

Englisch Mittelstufe I / II

Leitung: Helga Voit-Kählert 2012 H / N.N. 2013 F

Lehrbuch: Network Now - English A1 ab Unit 5 & Zusatzmaterial, Langenscheidt-Longmann
 Mit Freude an der englischen Sprache ist dies eine Gruppe auf Mittelstufe I/II Niveau. Sprachfertigkeit, grammatische Strukturen, Lese - und Hörverständnis werden geschult. Seiteneinsteiger mit entsprechenden Kenntnissen sind herzlich willkommen.

4 6 3 H Mittelstufe I Dienstag
 10 Doppelstunden 04. September 2012
 48,- € 18.30 Uhr

4 6 3 F Mittelstufe II Dienstag
 10 Doppelstunden 05. Februar 2013
 48,- € 18.30 Uhr



Englisch Mittelstufe III / IV

Leitung: Ingrid Schulze

Lehrbuch im Herbst 2012: Network 3, New Edition, Unit 3, Langenscheidt-Longmann

Lehrbuch im Frühjahr 2013: Network Refresher, Englisch Network, Langenscheidt-Longmann

Brush up your English! Wortschatz – und Grammatikwiederholung entsprechend der Vorkenntnisse und des Lerntempos der Teilnehmer. Hören, Verstehen, Lesen und vor allem Sprechen in entspannter Lernatmosphäre.

4 6 4 H Mittelstufe II	Mittwoch
12 Doppelstunden	05. September 2012
58,- €	16.30 Uhr

4 6 4 F Mittelstufe IV	Mittwoch
12 Doppelstunden	09. Januar 2013
58,- €	16.30 Uhr

Englisch Mittelstufe V / VI

Leitung: Helga Voit-Kählert

Lehrbuch: English Network Tourist & Zusatzmaterial, Langenscheidt-Longmann

In diesem Semester wollen wir den touristischen Aspekt hervorheben. Sprachfertigkeit, grammatische Strukturen, Les- und Hörverständnis werden geschult. Seiteneinsteiger mit entsprechenden Kenntnissen sind herzlich willkommen.

Termin für das Frühjahrssemester wird mit den Kursteilnehmern abgesprochen.

4 6 5 H Mittelstufe V	Mittwoch
10 Doppelstunden	05. September 2012
48,- €	10.00 Uhr

4 6 5 F Mittelstufe VI	Mittwoch
12 Doppelstunden	2013
58,- €	10.00 Uhr

Englisch Mittelstufe VII

Leitung: Heidi Strübing

Lehrbuch: Network Refresher B1, Basic Conversation, Langenscheidt-Longmann

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre verschütteten Englischkenntnisse schnell und ungezwungen wieder auffrischen und vertiefen möchten. Die wichtigsten Grammatikgebiete werden klar und übersichtlich wiederholt und viele Redeanlässe laden zum Sprechen ein.

4 6 6 H	Dienstag
12 Doppelstunden	18. September 2012
58,- €	09.00 Uhr

4 6 6 F Fortsetzung	Dienstag
12 Doppelstunden	05. Februar 2013
58,- €	09.00 Uhr



English Upper Intermediate

Leitung: Ingeborg Zahradka

We read, talk and laugh together. New-comers are welcome. Like to join us?

4 6 7 H
12 Doppelstunden
58,- €

Donnerstag
06. September 2012
09.30 Uhr

4 6 7 F
12 Doppelstunden
58,- €

Donnerstag
24. Januar 2013
09.30 Uhr

English Conversation

Leitung: Lindsay Koch

English Conversation, reading, discussion, laughing and learning in a relaxed environment with friendly, interested and flexible participants, who are always prepared to try out something new. Age is no barrier - a good mixture is always recommended to maintain a light and humorous atmosphere! We also spice up our learning with English theatre visits and various social activities! Come along and try it out!

4 6 8 H
8 Doppelstunden
39,- €

Dienstag
23. Oktober 2012
18.00 Uhr

4 6 8 F
8 Doppelstunden
39,- €

Dienstag
08. Januar 2013
18.00 Uhr



Ein fortschrittliches Programm für
alle, die vorwärts kommen wollen.

 Förde
Sparkasse

Es wird immer wichtiger, sich nicht auf einst erworbenem Wissen auszuruhen, sondern moderne Bildungsangebote zu nutzen. Zu Ihrer weitsichtigen Zukunftsplanung gehört, dass Sie auch in finanziellen Dingen nicht stehen bleiben. Nutzen Sie deshalb unser umfassendes Programm mit fortschrittlichen Spar- und Anlageideen und zukunftsweisenden Vorsorgekonzepten.



Französisch Startstufe (A1) / Grundstufe (A2)

Leitung: Sabine Möller

Lehrbuch: Herbst „Voyages“ Bd. 1 / Frühjahr „Voyages Bd. 2“, Klett-Verlag

Für Teilnehmer ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen, die in Frankreich nicht immer ins Englisch ausweichen wollen! Entspanntes Lernen für Gespräche in ganz alltäglichen Situationen.

4 8 1 H Startstufe (A1) Mittwoch
12 Doppelstunden
58,- €
05. September 2012
20.00 Uhr

4 8 1 F Grundstufe (A2) Mittwoch
12 Doppelstunden
58,- €
06. Februar 2013
20.00 Uhr

Französisch am Vormittag (B1)

Leitung: Sabine Möller

Lehrbuch: „Voyages“ Bd. 3

Warum seine freie Zeit nicht mal für einen Französischkurs nutzen? In entspannter Runde verbessern Sie Verstehen und Sprechen der französischen Sprache. Vielleicht wollen Sie aber auch verschüttete Kenntnisse aus der Schulzeit auffrischen?

4 8 2 H Donnerstag
12 Doppelstunden
58,- €
06. September 2012
10.00 Uhr

4 8 2 F Donnerstag
12 Doppelstunden
58,- €
07. Februar 2013
10.00 Uhr

Französisch Mittelstufe (B1.2)

Leitung: Sabine Möller

Lehrbuch: Voyages Bd. 3, Klett-Verlag

Lehrbuch für Frühjahrskurs wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

Sie wollen Ihre Französischkenntnisse auffrischen oder erweitern? In unterschiedlichsten Situationen mitreden und sich über aktuelle Alltagsthemen unterhalten können? Neben dem Lehrbuch lesen wir auch angemessene Lektüre.

4 8 3 H Mst. (B1,2) Mittwoch
15 Doppelstunden
72,- €
05. September 2012
18.00 Uhr

4 8 3 F Mst. (B2) Mittwoch
15 Doppelstunden
72,- €
06. Februar 2013
18.00 Uhr

Französisch Fortgeschrittene

Leitung: Wiebke Grote

Buch: Annie Ernaux "Une Femme"

4 8 4 H Mittwoch
12 Doppelstunden
58,- €
12. September 2012
09.30 Uhr

4 8 4 F Mittwoch
12 Doppelstunden
58,- €
09.30 Uhr
Fortsetzung



Italienisch für Anfänger ohne/geringe Vorkenntnisse

Leitung: Federica Poldelmengo

"Bella italia, pronto pronto, tuttifrutti, capisci???"

An sich alles schön, nur leider wird der von Ihnen angesprochene Italiener dann denken, Sie können doch mehr und Sie mit seinem Wortschwall "übertumpeln"... Außer wir treffen uns vorher, damit Sie in Besitz eines Teils der Werkzeuge kommen, die Ihnen weiterhelfen können. Ich freue mich auf Sie, wir werden dann gemeinsam entscheiden, mit welchen Büchern wir arbeiten werden.

4 9 1 H ohne Vork.
12 Doppelstunden
58,- €

Donnerstag
06. September 2012
19.30 Uhr

4 9 1 F ger. Vork.
12 Doppelstunden
58,- €

Donnerstag
07. Februar 2013
19.30 Uhr

Italienisch Grundstufe I/II

Leitung: Federica Poldelmengo

Lehrbuch: Espresso I, ab Lekt. 5, Hueber-Verlag

Jetzt können wir ohne Schwierigkeiten ins Restaurant, ohne böse Überraschungen zu erleben... wir möchten aber auch schön einkaufen können, ohne „übers Ohr“ gehauen zu werden. Ein bisschen mehr als Überleben, vielleicht sich auch unterhalten?. Wir werden es angehen, mit Hilfe von Espresso 1, externem Material, Filmen und Musik. Ich freue mich auf Euch!

4 9 2 H Grundstufe I
12 Doppelstunden
58,- €

Dienstag
04. September 2012
20.00 Uhr

4 9 2 F Grundstufe II
12 Doppelstunden
58,- €

Dienstag
05. Februar 2013
20.00 Uhr

Italienisch Mittelstufe Mittelstufe I/II

Leitung: Federica Poldelmengo

Lehrbuch: verschiedene Lektüren

4 9 3 H Mittelstufe I
12 Doppelstunden
58,- €

Dienstag
04. September 2012
18.30 Uhr

4 9 3 F Mittelstufe II
12 Doppelstunden
58,- €

Dienstag
05. Februar 2013
18.30 Uhr

Italienreise mit Federica*

NEU

Leitung: Federica Poldelmengo

Eine Reise mit Federica (Dozentin für Italienisch Koch- und Sprachkurse) im Mai 2013 nach **Urbino in den Marken** ist zur Zeit in Planung.



Norwegisch für Anfänger ohne/geringe Vorkenntnisse

NEU

Leitung: Cornelia Honold

Lehrbuch wird in der ersten Stunde abgesprochen.

Meine Söhne und ich haben 4 Jahre in Norwegen / Ostjold gelebt und dabei das wunderschöne Land mit seinen Menschen, ihrer Geschichte, ihrer Sprache und ihrer Kultur kennen und wertschätzen gelernt. Ich mache Sie gerne mit der norwegischen Sprache vertraut und freue mich auf eine gemeinsame norwegische Entdeckungsreise.

4 15 1 H ohne Vork
10 Doppelstunden
48,- €

Donnerstag
25. Oktober 2012
20.00 Uhr

4 15 1 F geringe Vork.
10 Doppelstunden
48,- €

Donnerstag
14. Februar 2013
20.00 Uhr

SEIDEL OPTIK

wir sehen uns.

Seidel Optik · Inh. Markus Seidel
Kieler Straße 75 / Am Exer 16 · 24340 Eckernförde
Tel. 0 43 51 / 58 00



Russisch Grundstufe

Leitung: Larissa Dyck

Lehrbuch: MOST 1, Aktualisierte Ausgabe, ab Lekt. 10, Klett-Verlag
Neben der Wortschatzerweiterung, dem Erlernen grammatischer Strukturen sowie dem Austausch über verschiedene Lernstrategien wird im Unterricht vor allem aktiver Sprachgebrauch geübt, den „die Kunst der Sprache besteht darin, verstanden zu werden“ (Konfuzius).

4 19 1 H	Montag	4 19 1 F Fortsetzung	Montag
15 Doppelstunden	10. September 2012	12 Doppelstunden	11. Februar 2013
72,- €	09.00 Uhr	58,- €	09.00 Uhr

Russisch Mittelstufe I/II

Leitung: Larissa Dyck

Lehrbuch: Zhyli-byli, Band 2, ab Lektion 9, Zlatoust-Verlag
Anhand von abwechslungsreichen Übungen und Texten aus dem Lehrbuch werden grammatische Grundkenntnisse strukturiert, der Wortschatz wird erweitert. Im Vordergrund des Unterrichts stehen aktive Kommunikation und interkulturelle Kompetenz.

4 19 2 H Mittelstufe I	Montag	4 19 2 F Mittelstufe II	Montag
15 Doppelstunden	10. September 2012	12 Doppelstunden	11. Februar 2013
72,- €	18.30 Uhr	58,- €	18.30 Uhr

Deutsch-Russische Dialoge

Leitung: Larissa Dyck

Der Kurs ist für deutsche und russische Muttersprachler konzipiert, die Sprachbarrieren überwinden und miteinander ins Gespräch kommen möchten, wobei beide Sprachen eingesetzt werden.

4 19 3 H	Mittwoch	4 19 3 F	Mittwoch
10 Doppelstunden	12. September 2012	10 Doppelstunden	13. Februar 2013
48,- €	09.30 Uhr	48,- €	09.30 Uhr



Schwedisch Anfänger ohne/geringe Vorkenntnisse A1.1

Leitung: Erwin Dirszowski

Lehrbuch: Javisst, Kurs – und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag
Einstieg in die schwedische Sprache durch Ausspracheübungen, Hörverstehen, mündlichen wie schriftlichen Übersetzungen, die die Lehrbücher vorgeben.

Alternativ können wir auch den Kurs Schwedisch A1.3 anbieten

Lehrbuch: Javisst, Hueber Verlag, Kurs- und Arbeitsbuch

Fortführung der erarbeiteten Sprachkenntnisse anhand der Lehrbücher sowie mündlicher Übungen, Übersetzungen und häuslicher Nachbearbeitung.

4 20 1 H ohne Vork. Montag
15 Doppelstunden 03. September 2012
72,- € 18.00 Uhr

4 20 1 F ger. Vork. Montag
15 Doppelstunden 04. Februar 2013
72,- € 18.00 Uhr

Schwedisch A1.5

Leitung: Erwin Dirszowski

Lehrbuch: Javisst, Hueber Verlag, Kurs- und Arbeitsbuch

Fortführung der erarbeiteten Sprachkenntnisse anhand der Lehrbücher sowie mündlicher Übungen, Übersetzungen und häuslicher Nachbearbeitung.

4 20 2 H Mittwoch
15 Doppelstunden 05. September 2012
72,- € 18.00 Uhr

4 20 2 F Fortsetzung Mittwoch
15 Doppelstunden 06. Februar 2013
72,- € 18.00 Uhr

Deutsche Dostojewskij-Gesellschaft

Arbeitskreis Eckernförde -
Schleswig - Flensburg

Leitung: Larissa Dyck / Am Thiergarten 22 / 24354 Rieseby
Telefonnr.: 04355-874 / E-Mailadresse: larissa.dyck@t-online.de

Schwerpunkthema des Halbjahres: Russische Schriftsteller im europäischen Kontext

Sonnabend
22.09.2012
16 Uhr

Dostojewskij-Leser im Gespräch miteinander:
Ist „Schuld und Sühne“ der „größte“ Kriminalroman aller Zeiten?

Sonnabend
03.11.2012
16 Uhr

Raskolnikow vertont, verfilmt, verdolmetsch ...
... Beispiele aus verschiedenen Kunstgattungen
sowie ein UhrGespräch zum Thema „Wie viele
Schritte trennen uns von Dostojewskij?“

Sonnabend
01.12.2012
16 Uhr

Bücher aus Russland, Bücher über Russland.
Übersicht und Meinungsaustausch zu den
Neuerscheinungen der letzten Jahre.

Die Veranstaltungen finden in der VHS-Eckernförde/
Reeperbahn 44 in 24340 Eckernförde statt.

Weitere Informationen finden Sie unter
www.dostojewskij-gesellschaft.de

Spanisch - Anfänger Grundstufe 1

Leitung: Maria Cecilia Frizzarin

Lehrbuch: El Nuevo Curso 1, Lekt. 1, Langenscheidt

Zu dem Lehrbuch möchte die Dozentin die Hörer mit eigenem Material versorgen und somit den Unterricht auch mit einem kulturellen Gedankenaustausch bereichern.

4 22 1 H ohne Vork.	Dienstag	4 22 1 F ger. Vork.	Dienstag
12 Doppelstunden	04. September 2012	12 Doppelstunden	12. Februar 2013
58,- €	09.30 Uhr	58,- €	09.30 Uhr

Spanisch - Anfänger Grundstufe 1

Leitung: Maria Cecilia Frizzarin

Lehrbuch: El Nuevo Corso 1, Lekt. 1, Langenscheidt

Zu dem Lehrbuch möchte die Dozentin die Hörer mit eigenem Material versorgen und somit den Unterricht auch mit einem kulturellen Gedankenaustausch bereichern.

4 22 2 H ohne Vork.	Mittwoch	4 22 2 F ger. Vork.	Mittwoch
12 Doppelstunden	05. September 2012	12 Doppelstunden	13. Februar 2013
58,- €	18.30 Uhr	58,- €	18.30 Uhr

Spanisch mit Vorkenntnissen

Leitung: Maria Cecilia Frizzarin

Lehrbuch: El Nuevo Corso 1, Lekt. 7, Langenscheidt

AHORA si! EMPEZAMOS APENSAR YA HABLAR EN ESPANOL ?

Wir erweitern die Grammatik und den Wortschatz.

4 22 3 H Grundstufe II	Mittwoch	4 22 3 F Fortsetzung	Mittwoch
12 Doppelstunden	05. September 2012	12 Doppelstunden	13. Februar 2013
58,- €	09.30 Uhr	58,- €	09.30 Uhr

Spanisch mit Vorkenntnissen

Leitung: Maria Cecilia Frizzarin

Lehrbuch: El Nuevo Corso 1, Lekt. 7, Langenscheidt

AHORA si! EMPEZAMOS APENSAR YA HABLAR EN ESPANOL ?

Wir erweitern die Grammatik und den Wortschatz.

4 22 4 H Grundstufe II	Donnerstag	4 22 4 F Fortsetzung	Donnerstag
12 Doppelstunden	06. September 2012	12 Doppelstunden	14. Februar 2013
58,- €	18.30 Uhr	58,- €	18.30 Uhr



Spanisch für Touristen mit Vorkenntnissen

Leitung: Roswitha Wanderer

Lehrbuch: wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

Dieser Kurs vermittelt sprachliche Grundbegriffe und hilfreiche Anleitungen für den Aufenthalt in Spanien. Ziel des Unterrichtes ist, die Alltagssituationen im Urlaub zu beherrschen. Geschichtliche und Landeskundliche Informationen bieten interkulturelle Einblicke.

4 22 5 H mit Vork.
12 Doppelstunden
58,- €

Donnerstag
27. September 2012
18.15 Uhr

4 22 5 F gute Vork.
12 Doppelstunden
58,- €

Donnerstag
07. Februar 2013
18.15 Uhr

Spanisch Grundstufe III

Leitung: Maria Cecilia Frizzarin

Lehrbuch: El Nuevoa Curso 2 - Lekt. 1, Langenscheidt

Wir erweitern die Grammatik und den Wortschatz mit viel reden und verschiedenen Lektüren.

4 22 6 H
12 Doppelstunden
58,- €

Montag
03. September 2012
09.30 Uhr

4 22 6 F Fortsetzung
12 Doppelstunden
58,- €

Montag
11. Februar 2013
09.30 Uhr

Spanisch Oberkurs I

Leitung: Karin Schulz

Lehrbuch: verschiedene Lektüren

4 22 7 H
12 Doppelstunden
58,- €

Dienstag
25. September 2012
18.30 Uhr

4 22 7 F Fortsetzung
12 Doppelstunden
58,- €

Dienstag
05. Februar 2013
18.30 Uhr

Spanisch Oberkurs II

Leitung: Karin Schulz

Lehrbuch: Avenida Unidad 9, Klett - Verlag

4 22 8 H
12 Doppelstunden
58,- €

Mittwoch
19. September 2012
18.30 Uhr

4 22 8 F Fortsetzung
12 Doppelstunden
58,- €

Mittwoch
06. Februar 2013
18.30 Uhr



Erfolgreiche Unternehmensführung ist keine Zauberei*

Leitung: Götz I. Schütt

In diesem Seminar

- lernen Sie, unternehmerisch zu denken und kostenbewusst zu handeln
- lernen Sie den Umgang mit betriebswirtschaftlichen Fachbegriffen
- lernen Sie, wie Kosten entstehen und wie sie in die Preise kalkuliert werden
- lernen Sie die Grundzüge der Buchhaltung kennen

Dieses Seminar soll

- Existenzgründern Mut machen
- Jung- und Kleinunternehmern Hilfestellung geben
- Berufseinsteigern ein erstes Grundlagenwissen vermitteln
- Interessierten einen Einblick in das Themenfeld verschaffen

Vorgestellt werden

- Erfolgs- und Misserfolgskriterien der Unternehmensführung
- Strategieentwicklung und -auswahl als Teil der Unternehmensplanung
- Basis der Preiskalkulation
- Management des Produktportfolios
- Prozessorientierte Organisationsgestaltung
- Buchhaltung und Controlling im Prozess des strategischen Managements
- Deckungsbeitragsrechnung als Instrument der Erfolgskontrolle

Zum Nachschlagen und Nacharbeiten bietet Ihnen der Seminarleiter die Seminarunterlagen in Papierform an (Kostenbeitrag € 12,50).

Eine elektronische Ausgabe ist aus urheberrechtlichen Gründen nicht möglich!

5 0 1 H

10 Doppelstunden
48,- €

Montag

24. September 2012
20.00 Uhr

5 0 1 F

10 Doppelstunden
48,- €

Dienstag

09. April 2013
20.00 Uhr

Wir erstellen Ihre Einkommensteuererklärung!

Wir helfen Arbeitnehmern, Rentnern, Arbeitslosen und Unterhaltsempfängern im Rahmen einer Mitgliedschaft und bei der **Einkommensteuererklärung**.

Gemäß § 4 Nr 11 StBerG leisten wir Hilfe bei Einkünften aus nichtselbständiger Arbeit; auch bei Kapital-, Miet-, und sonstigen Einkünften, wenn diese Einnahmen 13.000/26.000 € (Alleinstehende / Ehepaare) nicht übersteigen und wenn keine Gewinn- oder umsatzsteuerpflichtigen Einkünfte vorliegen. Wir beraten Sie auch z. B. in **Kindergeldsachen** oder zum **Alterseinkünftegesetz**.

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V

Kieler Straße 211, 24768 Rendsburg
Telefon: 0 43 31 / 13 67 87

Holm 15, 24340 Eckernförde
Telefon: 0 43 51 / 47 50 01
Email: Felicity.Peter@LHRD.com

Lollfuß 5, 24837 Schleswig
Telefon: 046 21 / 9 89 66 86
Internet: www.LHRD.com/peter

**Lohn- und
Einkommensteuer**

Deutschland e.V.
(Lohnsteuerhilfeverein)

40 Jahre Vertrauen

**HILFE
RING**

Geprüft nach DIN 77700.





Einführung in die Arbeit am Personal - Computer*

Leitung: Ralf-Ulrich Wanderer

An vielen Arbeitsplätzen und im privaten Bereich findet man Personal – Computer. Dieser Kurs bietet einen Einstieg in Theorie, Praxis und Anwendung:

- Bestandteile eines PCs
- Umgang mit Datenträgern
- Bedienung eines PCs
- Betriebssystem Windows
- Einfache Anwendungen.

5 1 1 H

 15 Doppelstunden
105,- €

Dienstag

 25. September 2012
18.15 Uhr

5 1 3 F

 15 Doppelstunden
105,- €

Dienstag

 05. Februar 2013
19.45 Uhr

Arbeit für Fortgeschrittene am Personalcomputer*

Leitung: Ralf-Ulrich Wanderer

In der Fortsetzung des Einführungskurses werden die häufigsten Anwendungen eines PCs (Textverarbeitung und Tabellenkalkulation) mit Hilfe der Programme WORD und EXCEL geschult.

5 1 2 H

 15 Doppelstunden
105,- €

Dienstag

 25. September 2012
19.45 Uhr

5 1 1 F

 15 Doppelstunden
105,- €

Dienstag

 05. Februar 2013
18.15 Uhr

Internet-Kompaktkurs*

Leitung: Ralf-Ulrich Wanderer

Dieser Lehrgang bietet eine Einführung in das Internet. Es werden Grundbegriffe und Praxis dieses modernen Kommunikationsmediums (z.B. Suchmaschinen, Email, Telebanking) besprochen und praktische Hilfen vermittelt.

Geringe Kenntnisse am PC sind erforderlich

5 2 1 H

 8 Unterrichtsstunden
83,- €

Samstag

 27. Oktober 2012
09.00 - ca. 17.00 Uhr

Webseitengestaltung - Kompaktkurs*

Leitung: Ralf-Ulrich Wanderer

Dieser Kurs führt ein in die Erstellung von Webseiten für die Veröffentlichung im Internet. Die Teilnehmer lernen die Erstellung, Formatierung und Veröffentlichung von Webseiten. Erfahrung im Umgang mit dem PC und Internet-Grundkenntnisse sind erforderlich.

5 2 2 H

 8 Unterrichtsstunden
83,- €

Samstag

 03. November 2012
09.00 - ca. 17.00 Uhr



Digitalfotografie / Bildbearbeitung*

Leitung: Ralf-Ulrich Wanderer

Programm „Photoshop“

Auch in der Fotografie hat das digitale Zeitalter Einzug gehalten. Die Teilnehmer lernen die Grundbegriffe der digitalen Fotografie und die Nachbehandlung der Bilder am PC.

Erfahrung mit dem Umgang am PC ist erforderlich.

5 3 1 H
8 Doppelstunden
58,- €

Donnerstag
27. September 2012
18.15 Uhr

5 3 1 F
8 Doppelstunden
58,- €

Donnerstag
07. Februar 2013
18.15 Uhr

Einführung in die Erstellung von Präsentationen mit Power Point*

Leitung: Ralf-Ulrich Wanderer

Viele Arbeitgeber verlangen oft Basiswissen zur Erstellung von Präsentationen. Dieser Kurs führt ein in die Erstellung von Präsentationen mit dem Standard-Programm MS Power Point.

5 3 2 H
5 Doppelstunden
37,- €

Donnerstag
29. November 2012
18.15 Uhr

5 3 2 F
5 Doppelstunden
37,- €

Donnerstag
11. April 2013
18.15 Uhr



Kurse des Stenografenvereins e.V.

Textverarbeitung am PC, Kurzschrift und Maschinenschreiben
(Arbeitsgemeinschaft VHS / Eckernförder Stenografenverein)

Gebühren an den Eckernförder Stenografenverein
Eckernförder Bank eG, Kto. Nr. 11 553 000, BLZ 210 920 23

Tastaturschulung am PC - Schreiben im 10-Finger-System

Leitung: Ute Wittholz

25 Doppelstd.: € 73,-

Vereinsmitglieder: € 44,-

zweimal wöchentlich:

Herbst-Semester : dienstags und donnerstags

Frühjahrs-Semester: montags und mittwochs

Der Kurs findet in der Pestalozzischule statt. / Eingang über den Schulhof

Anmeldungen: 04351 81643

5 4 1 H

Dienstag
04. September 2012
18:00 – 19:30 Uhr

5 4 1 F

Montag
14. Januar 2013
18:00 - 19:30

Workshops

Herbst 2012

Workshops zu verschiedenen Themen werden kurzfristig in der Tagespresse angekündigt.

Frühjahr 2013

Workshops zu verschiedenen Themen werden kurzfristig in der Tagespresse angekündigt.

Kurzschriftkurse

finden bei Bedarf in Zusammenarbeit mit den Stenografenvereinen Rendsburg, Schleswig und Flensburg statt.

Anfragen an Ernst Salzmann unter 04635 618





Für Sportbootführerscheine gilt:

- Prüfungsvoraussetzung ist das voll-endete 16. Lebensjahr
- Benötigte Unterlagen:
- Antrag auf Zulassung zur Prüfung
- ärztliches Gesundheitszeugnis
- ggf. Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten
- Kopie des KFZ-Führerscheins / oder
- amtliches Führungszeugnis
- Paßbild

Sportbootführerschein See* (SBF-See)

Leitung: Segelschule Eckernförde

Veranstaltungsort: Ostsee-Info-Center, an der Hafenspitze

Lektüre: Graf/Steinicke// Bark // Overschmidt)

Der amtliche Sportbootführerschein See ist vorgeschrieben für die Führung aller Segel- und Motorfahrzeuge mit mehr als 3,68 KW (5 PS) Motorleistung im Geltungsbereich der Seeschiffahrtsstraßen – Ordnung.

Kursgebühr für Theorie und Praxis s.u.

plus Prüfungsgebühr € 72,50,-

6 1 2 H

8 x 3 Zeitstunden
250,- €

Montag / 22.10.12,
19.00 Uhr
Prüfung 08.12.12

6 1 2 F

8 x 3 Zeitstunden
250,- €

Montag / 21.01.13
19.00 Uhr
Prüfung 16.03.13

Sportbootführerschein Binnen/Motor* (SBF-Binnen-Motor) Teil Motor

Leitung: Segelschule Eckernförde

Veranstaltungsort: Ostsee-Info-Center, an der Hafenspitze

Lektüre: Overschmidt / Gliewe:

Der amtliche Sportbootführerschein Bin-nen ist vorgeschrieben laut Sportbootführerscheinverordnung Binnen (Sportboot-FüV-Bin) vom März 1989 für jeden, der auf Binnenschiffahrtsstraßen ein Motor- oder Segelboot mit einer Antriebsmaschine von mehr als 3,68 KW (5PS) und bis zu 15 m Länge fahren möchte.

3 x 2 Zeitstd.

Kursgebühren nur Theorie (für Inhaber des SBF See) + Lehrbuch + Prüfgebühr ca. 45,- €

6 1 3 F

3 x 2 Zeitstunden
105,- €

Dienstag
22. Januar 2013
19.00 Uhr



Sportküstenschifferschein Theorie (SKS)*

Leitung: Segelschule Eckernförde

Veranstaltungsort: Ostsee-Info-Center, an der Hafenspitze

Lektüre: Dreyer/Bark

Der amtliche, freiwillige Sportküstenschifferschein kann als Befähigungsnachweis zum Führen von Yachten in Küstengewässern (bis zu 12 Seemeilen Abstand von der Küste) erworben werden.

Voraussetzung ist der Besitz des Sportführerscheines See.

8 x 3 Zeitstd.

Kursgebühren:

6 1 4 F

8 x 3 Zeitstunden

250,- €

Mittwoch

23. Januar 2013

19.00 Uhr

Fachkundeunterweisung für Seenotsignalmittel (T2)* (mit Signalwaffe)

Leitung: Segelschule Eckernförde

Veranstaltungsort: Ostsee-Info-Center, an der Hafenspitze

Beim Wassersport ist es im Falle von Notlagen von lebenswichtiger Bedeutung, andere in der Nähe befindliche Fahrzeuge oder Landstationen auf sich aufmerksam zu machen. Der Erwerb, die Aufbewahrung, die Verwendung und Beförderung von den effektiven Seenotsignalmitteln (Unterkategorie T2), nämlich

- Signalpistolen mit der dazugehörigen Munition
- Raketen bzw. Leuchtkugeln mit roten Sternen
- Rote Fallschirm-Leuchtraketen
- Orangefarbene Rauchsignale

werden durch das Sprengstoffgesetz und durch das Waffengesetz (Seenotsignalpistolen) von behördlichen Erlaubnissen abhängig gemacht.

Der Erfolg wird durch Ausstellung eines Fachkundenachweises (FKN) bestätigt.

Voraussetzung: ist das vollendete 18. Lebensjahr sowie der Besitz des Sportbootführerscheines See (Kopie bitte mitbringen).

Termin: wird bekannt gegeben, bei Interesse bitte melden.

6 1 5 F

70,- €

Termin

im Februar 2013



SRC - Sprechfunkzeugnis* -Wochenkurs-

Leitung: Segelschule Eckernförde
Veranstaltungsort: Ostsee-Info-Center, an der Hafenspitze

Veranstaltungsort:
Samstag, 12. Jan. 2013, 10.00 – 16.00 Uhr
Sonntag, 13. Jan. 2013, 10.00 – 16.00 Uhr
Samstag, 26. Jan. 2013, 10.00 – 16.00 Uhr
Sonntag, 27. Jan. 2013 Prüfung

rechtzeitige Anmeldung bis 20.12.2012

Kursgebühr incl. Lehrmaterial plus Prüfungsgebühr ca. 83,-€

6 1 6 F	Samstag
215,- €	12. Januar 2013
	10.00 Uhr

SRC - Sprechfunkzeugnis* -Wochenkurs-

Leitung: Segelschule Eckernförde
Veranstaltungsort: Ostsee-Info-Center, an der Hafenspitze

Veranstaltungsort:
Samstag, 09. März 2013, 10.00 – 16.00 Uhr
Sonntag, 10. März 2013, 10.00 – 16.00 Uhr
Samstag, 23. März 2013, 10.00 – 16.00 Uhr
Sonntag, 24. März. 2013 Prüfung

rechtzeitige Anmeldung bis 01.03.2013

Kursgebühr incl. Lehrmaterial plus Prüfungsgebühr ca. 83,-€

6 1 7 F	Samstag
215,- €	09 März 2013
	10.00 Uhr

Kommunale Volkshochschule Groß Wittensee

Bürgermeisterkoppel 9 / 24361 Groß Wittensee / Telefon 0 43 56 / 6 42

Leiterin:

Henny Naeve
Dorfstr. 16
24361 Groß Wittensee
Telefon 0 43 56 / 3 90

Stellvert. Leiterin:

Elsbeth Hermann
Bürgermeisterkoppel 9
24361 Groß Wittensee
Telefon 0 43 56 / 6 42

Stellvert. Leiter:

Peter Teichmann
Dorfstr. 9
24361 Groß Wittensee
Telefon 0 43 56 / 5 63

Allgemeine Hinweise:

Anmeldungen bitte schriftlich, telefonisch oder persönlich an die VHS. Melden Sie sich bitte so frühzeitig wie möglich an, damit wir Ihnen rechtzeitig mitteilen können, ob der Kurs in der angegebenen Form durchgeführt werden kann.

Veranstaltungsort ist, sofern nichts anderes angegeben, die Schule am Wittensee.

Kursgebühren gelten in der Regel für eine Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen. Sie sind bei Beginn der Veranstaltung auf folgendes Konto zu überweisen:

Amtskasse Wittensee / Förde Sparkasse / Kto. Nr. 113 191 / BLZ 210 501 70

Bitte geben Sie bei Ihrer Zahlung die Volkshochschule Groß Wittensee und den Kurs an. Bei einer geringeren Teilnehmerzahl kann der Kurs nur mit erhöhten Gebühren durchgeführt werden.

Lehr- und Sachmaterialkosten sind in den Kursgebühren nicht enthalten.

Weitere Kurse, Vorträge und Fahrten werden durch Aushang und die Presse bekannt gegeben. Wir freuen uns aber auch über Ihre Anregungen und Ihre Mitarbeit und werden versuchen, Ihren Wünschen nachzukommen.

Literaturkreis**Leitung: Gertrud Conrad**

Thema: Literatur „Querbeet“, alte und neue Autoren
1. Buchbesprechung: „Großmama packt aus“ von Irene Dische
5. Sept. 2012, 15.00 Uhr 6 Nachmittage: 30 €

**Wellness –
sanfte Gymnastik für den
ganzen Körper****Leitung: Petra Hansen-Tietze**

Beginn: 15. Aug. 2012, 17.30 Uhr 15 Abende: 45,- €
Der Kurs wird im Frühjahr fortgesetzt

Gymnastik für Frauen**Leitung: Elsbeth Hermann**

Beginn: 4. Sept. 2012, 19.15 Uhr 15 Abende: 30,- €
Der Kurs wird im Frühjahr fortgesetzt

Wirbelsäulengymnastik**Leitung: Udo Zobott**

Beginn: 21. Sept. 2012, 18.30 Uhr 10 Abende: 40 €
Der Kurs wird im Frühjahr fortgesetzt

Yoga**Leitung: Karin Plaumann**

Mit Yoga kommen Körper und Bewusstsein in Einklang. Die atemgeführten Bewegungen und Körperhaltungen (Asanas) bauen Spannungen ab und verbessern die Körperwahrnehmung. Atemübungen (Pranayama) steigern die Empfindungsfähigkeit und die Energie des Körpers. Entspannungsübungen und Kurzmeditation lassen Körper und Geist zur Ruhe kommen.

Bitte mitbringen: Wolldecke, bequeme Kleidung
Beginn: 3. Sept. 2012, 20.00 – 21.30 Uhr 10 Abende: 45 €

Freihandzeichnen



Leitung: Telse Katrin Polenski

Wie kann ich lernen, die Welt um mich herum zu zeichnen? Warum wird bei mir alles schief? Warum gelingt eine Zeichnung nicht so, wie ich es mir vorstelle? Der Kurs soll einen Weg aufzeigen, die Dinge so zu zeichnen, wie sie tatsächlich aussehen. Während wir uns von unseren Vorstellungen lösen, lernen wir sehen und zeichnen. Es können die Grundtechniken des Skizzierens und Zeichnens erlernt werden (Perspektive, figürlicher Aufbau, Licht u. Schatten, versch. Oberflächen u. Strukturen, Komposition u.a.). Je nach Neigung zeichnen und malen wir mit Bleistift, Feder, Kohle, Pastell o. Kreide. Material bitte mitbringen (Bleistifte B2, B3 o. B4, Radiergummi, Zeichenblock A3)

Beginn: 12. Sept. 2012, 10 Abende: 40,- €

19.15 – 20.45 Uhr

Der Kurs wird im Frühjahr fortgesetzt

Vortrag 1 „Der homöopathische Schlüsselanhänger“

Referentin: Alexandra Brokate (Heilpraktikerin)

Anhand von Beispielen und Bildern besprechen wir nach einer Einführung in die klassische Homöopathie fünf zentrale homöopathische Mittel, die z.B. in einem Schlüsselanhänger mit sich geführt werden können und wesentliche akute Notfallsituationen abdecken (z.B. Verletzungen). Der Vortrag eignet sich für Teilnehmer/-innen, die bisher noch keine oder nur wenige Erfahrungen mit der Homöopathie gemacht haben.

Mi 12.09.2012, 19:00 – 21:30 Uhr

Kosten: 5 €

Vortrag 2 „Wechsel-Jahre: Zeit der Veränderung“

Referentin: Alexandra Brokate (Heilpraktikerin)

Die Wechseljahre sind für Frauen ein neuer Lebensabschnitt in welchem sich viele körperlichen Veränderungen ergeben. Der Vortrag beschäftigt sich mit den folgenden Fragen:

Was passiert mit meinem Körper? Wie wirkt sich die veränderte Hormonlage aus? Was kann ich zur Unterstützung selbst tun, was kann die Homöopathie leisten?

Mi 14.11.2012, 19:00 – 21:30 Uhr

Kosten: 5 €

Kinderturnen

Leitung: Sylvia Blunck

Beginn: 7. Aug. 2012, 15.00 – 16.00 Uhr für 3 bis 5jährige Kinder
10 Stunden: 25 €

Kinder fertigen ein Pfefferkuchenhaus

Leitung: Frauke Thode

Bitte mitbringen: Holzplatte (ca. 40x50 cm), Süßigkeiten zum Verzieren

Termin: 21. Nov. 2012, 15.00 – 16.30 Uhr

Kosten: 4,50 € plus Material

Exkursion

Führung mit dem Kieler Bildhauer Ben Siebenrock

Steinpark Warder – Skulptur und Landschaft als Gesamtkunstwerk.
Treffpunkt: Schule am See, 14:00 Uhr

1. September, 15:00 Uhr

Kosten: 10 €

am Steinpark Warder

(Eintritt mit Führung)

Herbstsemester 01.07.2012 - 31.12.2012
Frühjahrssemester 2013: Kurse werden fortgesetzt

Leitung: Heike Flaszynski
Waldblick 4 A
24363 Holtsee
Tel.: 0 43 57 / 99 67 67
Mail: yhs@holtsee.de

Stellvertr. Leitung: Gudrun Wanner
Ekbarq 9
24363 Holtsee
Tel.: 0 43 57 / 567

ALLGEMEINE HINWEISE

Die Anmeldungen sind unbedingt telefonisch, per Mail oder persönlich bei der Geschäftsführung erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich.

Der Veranstaltungsort des Kurses wird im Programmheft bekannt gegeben.

Die Kursgebühr ist in voller Höhe 1 Woche vor Kursbeginn auf das Konto der **Kommunalen VHS Holtsee (unter genauer Angabe des Kurses)** zu überweisen und der Beleg am ersten Kurstermin vorzulegen.

!NEUE KONTOVERBINDUNG:

Kommunale VHS Holtsee / Förde Sparkasse / Konto-Nr. 1400068241 / BLZ 210 501 70
Die Kursgebühren gelten in der Regel für eine Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen. Über Ausnahmen entscheidet die VHS-Leitung. Bei einer geringeren Teilnehmerzahl erhöht sich die Kursgebühr anteilig.

Der Rücktritt von VHS-Kursen muss spätestens 2 Tage vor Beginn des ersten Veranstaltungstermins, telefonisch, per Mail oder persönlich bei der Geschäftsführung der VHS erfolgen.

Eine **Haftung** für Schäden, die bei Veranstaltungen der Volkshochschule entstehen, besteht nicht.

1. Wirbelsäulengymnastik Wohlfühlgymnastik für jung und alt – gerne auch mit Partner!

Leitung: Petra Hansen-Titze

Dehnung, Lockerung und Kräftigung der gesamten Rumpfmuskulatur zur Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule nach modernen Erkenntnissen der Sportmedizin, Förderung der Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und Körperhaltung. Training der Beckenbodenmuskulatur, Pilates-Basisübungen und vieles mehr. Am Ende jeder Stunde findet ein 15-minütiger Entspannungsteil (progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobsen) statt.

Bitte mitbringen: eine kleine Decke und ein kleines Kissen

12 Abende: € 36,-

Beginn: Donnerstag 23.08.2012

Zeit: 19.00 - 20.00 Uhr

Ort: Turnhalle Holtsee

2. Internationale Folklore

Leitung: Annegret Lorenzen

Wer Freude am Tanzen hat und erleben möchte, wie verbindend Volkstanz ist, da man "miteinander" tanzt, entweder mit Partner/in und/oder mit der Gruppe, ist in diesem Tanzkreis für Paare herzlich willkommen. Getanzt werden einfache Mixer aus Amerika, Kontratänze aus England, Volkstänze aus Europa, Israel u.a. Anfänger und auch Teilnehmer mit Vorkenntnissen können gern noch einsteigen.

6 Abende: € 15,-

Beginn: Donnerstag 13.09.2012, 27.09.; 25.10.; 08.11.; 22.11.; 06.12.2012)

Zeit: 19.30 - 21.00 Uhr (mit 15 Min. Pause)

Ort: Gaststätte Lehmsiek

3. YOGA

Leitung: Karin Plaumann

Stressbelastungen im Beruf und Alltag können zu vielfältigen Beeinträchtigungen führen. Yoga lehrt uns Körper und Geist in das Gleichgewicht zu bringen. Durch atmgeführte Bewegungen und Körperhaltungen wird die Muskulatur gestärkt und überflüssige Spannungen abgebaut. Das Körperbewusstsein verbessert sich, Atemübungen fördern die Konzentrationsfähigkeit, so entsteht eine körperliche und seelische Balance.

Bitte mitbringen: warme Decke oder Isomatte und bequeme

Kleidung

Leitung: Karin Plaumann

10 Abende: € 56,-

Beginn: Montag 03.09.2012

Zeit: 18.00 – 19.30 Uhr

Ort: Grundschule Holtsee

4. „ZUMBA – Bewegung und Spaß dabei haben!“

Leitung: Britta Levien

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Programm, es enthält Tanz – und Aerobic- Elemente. Für Tänze untypisch, arbeitet Zumba nicht mit dem Zählen von Takten, sondern dem Folgen der Musik, mit sich wiederholenden Bewegungen. Zumba ist für jedermann, egal welches Fitnessniveau, egal welches Alter und jeder kann sofort mitmachen. Ein Trainingsprogramm bei dem der Spaß miteinander im Vordergrund steht! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

10 Abende: € 38,-

Beginn: Donnerstag 06.09.2012 / 20.00-21.00 Uhr

Ort: Turnhalle Holtsee

5. „Wechsel-Jahre: Zeit der Veränderung“

Leitung: Alexandra Brokate (Heilpraktikerin)

Die Wechseljahre sind für Frauen ein neuer Lebensabschnitt in welchem sich viele körperliche Veränderungen ergeben.

Der Vortrag beschäftigt sich mit den folgenden Fragen:

Was passiert mit meinem Körper?

Wie wirkt sich die veränderte Hormonlage aus?

Was kann ich zur Unterstützung selbst tun, was kann die Homöopathie leisten?

ein Abend: € 5,-

Beginn: Donnerstag 27.09.2012 / 18.30 – 21.00 Uhr

Ort: Alte Schule Holtsee

6. Workshop Buchbindearbeiten

Leitung: Heidemarie Utecht

Aus Papier und Pappe entstehen selbstgefertigte Mappen, Leporellos (Faltbücher), Fotoalben und Schachteln, in verschiedenen Ausführungen. Kleine Geschichten und Gedichte, Arbeitsblätter, Fotos, Aufzeichnungen oder ähnliches können zusammen in den selbstgestalteten Projekten aufbewahrt werden.

Bitte mitbringen: Cutter, alte Lappen, Borstenpinsel, Schere, Bleistift, Lineal und ein Pausensnack.

1 Tag: € 29,- + Material

Beginn: Samstag 03.11.2012

Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Ort: Grundschule Holtsee

7. Perlenworkshop

Leitung: Bettina Heidorn und Rolf Kurzmann

Sie stellen wunderschöne, hochwertige Halsketten und Armbänder nach Ihrem persönlichen Design her. Dazu haben Sie eine große Auswahl an Zuchtperlen, Edelsteinen, Gold- und Silberzwischenenteilen, Swarovski-, Murano- oder einfachen Glasperlen und einem großen Sortiment an Kalotten und Verschlüssen.

Wir präsentieren verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten und beraten Sie bei der Zusammenstellung Ihres Schmuckstücks. Der Preis richtet sich nach den verwendeten Elementen (ab ca. € 20). Begrenzte Teilnehmerzahl – max. 10 Personen!

1 Nachmittag: € 10,-
Termin: Sonnabend 24.11.2012
Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr (mit Kaffeepause)
Ort: Grundschule Holtsee

8. Schach - von Anfang an! - Kinderkurs (6-15 Jahre) -

Leitung: Kinderakademie Schleswig Holstein

Auch wenn Ihr im Moment mit den Begriffen Rochade, En-Passant-Schlagen, Matt und Patt, Umwandlung, Gabel, Fesselung, Spieß, Matt mit der Dame, Schäfer-matt, Opfer, Matt mit dem Turm noch nicht viel anfangen könnt, werden sich bald Eure Großeltern wundern, wenn Ihr sie herausfordert und sie im Spiel der Könige keine Chance gegen Euch haben. 😊

Bitte mitbringen sofern vorhanden: Schachbrett

8 Nachmittage: € 28,-
Termin: Dienstag 28.08.2012
Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr
Ort: Grundschule Holtsee



Tagesausflug zur Hengstparade auf dem Landgestüt Redefin

Vormittags fahren Sie an Bord eines komfortablen Reisebusses zunächst über Kiel und Bad Segeberg in Richtung Mecklenburg-Vorpommern. Während der Anreise servieren wir Ihnen auf einem ausgesuchten Rastplatz einen Imbiss mit belegten Broten sowie kalten und warmen Getränken. Anschließend geht die Reise weiter in Richtung der Landeshauptstadt Schwerin, in deren Nähe sich Landgestüt Redefin befindet. Hier findet alljährlich im September die traditionelle Hengstparade statt, die unter Kennern zu den schönsten Veranstaltungen im Pferdesport zählt und für Besucher jeden Alters zahlreiche Höhepunkte im Programmverlauf enthält. Nach der Ankunft können Sie sich zunächst einen Eindruck von der gepflegten Anlage verschaffen, die mit ihren prachtvollen Hengsten immer wieder auf grandiose Zuchterfolge verweisen kann. Ab 13 Uhr beginnen dann auf dem Hauptplatz die interessanten Vorführungen. Neben Gespannfahrten und atemberaubenden Reitkunststücken werden auch historische Wagenrennen und Dressurvorfürungen geboten, die Sie von ihren überdachten Plätzen in der ersten Preiskategorie aus bequem genießen können. Wir laden Sie ein, einen erlebnisreichen Tag auf einem der schönsten Pferdegestüte Norddeutschlands zu verbringen und mit zahlreichen neuen Eindrücken am Abend nach Hause zurück zu kehren.

nkl. Busfahrt, Frühstück am Bus und Eintrittskarten in der Preiskategorie I
Leistungen:

- Anreise im Komfortbus vom Ausgangspunkt nach Redefin
- „Zweites Frühstück“ am Bus während der Anreise
- Eintrittskarte zur traditionellen Hengstparade (Preiskategorie I)
- Rückreise (inkl. Getränke-Stop) von Redefin zum Ausgangspunkt
- Reisebegleitung und Informationen

Reisetermin : 23. September 2012 / Reisekosten: 69,- € pro Person

Anmeldung Reisen:

Up'n Swutsch
Dorfstraße 26
24361 Haby
Email: 04356/986748
Tel.: 04356/986748
Fax: 04356/986751
info@upnswutsch-online.de

Adventsreise nach Bremen 3-Tage Busreise mit exklusiven Besichtigungen

Insbesondere in der Adventszeit zeigen sich die historischen Gebäude in der Altstadt von Bremen im festlichen Lichterglanz. Alljährlich genießen dann Besucher aus aller Welt den Duft von Punsch und Lebkuchen, der sich auf dem Weihnachtsmarkt rund um das berühmte Denkmal der Stadtmusikanten ausbreitet. Am Anreisetag wird zunächst ein Halt in Bremerhaven eingelegt, wo Sie in einem faszinierenden Erlebnismuseum Einblicke in die Schicksale derjenigen Personen erhalten, die es seit 1830 nach Übersee verschlagen hat. Nachdem Sie im zentral gelegenen Hotel in Bremen Ihre Zimmer bezogen haben, erwarten Sie am folgenden Tag weitere Höhepunkte. Im Anschluss an einen Stadtrundgang unter fachkundiger Führung haben wir im „Bremer Ratskeller“ ein schmackhaftes Mittagessen organisiert. Danach steht ein Besuch bei den Mercedeswerken auf dem Programm, bevor Ihnen am Abend die Möglichkeit geboten wird, einen Bummel über den geschmückten Weihnachtsmarkt zu unternehmen oder eines der zahlreichen kulturellen Angebote der Hansestadt zu nutzen. Freuen Sie sich am Abreisetag noch auf einen Besichtigungstermin bei Lloyd Caffee, wo Sie sich während eines Kaffeeseminars auf die Reise zu den Anbaugebieten dieser Welt begeben und anschließend dem Röstmeister über die Schulter schauen können. Wir laden Sie ein, eine exklusive Adventsreise nach Bremerhaven und Bremen zu unternehmen und mit vielen neuen Eindrücken wieder zurück zu kehren.

Leistungen:

- Fahrt im modernen Reisebus vom Ausgangsort nach Bremen und zurück
- „zweites Frühstück“ und Punsch während der Anreise im Bus
- 2 Übernachtungen in einem zentral gelegenen 3-Sterne Hotel in Bremen
- 2 x Frühstücks-Buffer, 1 x Abendessen und 1 x Mittagessen
- umfangreiches Programm unter fachkundiger Führung (inkl. Eintrittsgeld)
- Reiserücktrittskosten-Versicherung, Reisebegleitung und Informationen

Teilnehmerzahl: mindestens 30 Personen

Reisetermin: 29.11. – 01.12.2012 / Reisekosten: € 295,- pro Person / EZ-Zuschlag : € 45,-

Volkshochschule Rieseby e.V. - Arbeitsplan 2012/2013

Anmeldungen können beim VHS-Leiter sowie bei den genannten Kursleitern erfolgen.
Voraussetzung für die Durchführung ist eine Teilnehmerzahl von 8 Hörern, bei weniger Teilnehmern sind evtl. höhere Gebühren fällig. Alle Kurse finden in der Schule statt!
Haftung: Die Volkshochschule haftet nicht für Schäden (z.B. Sachschäden, Eigentumsverluste usw.).

Leitung: Robert Schulze Hufeisenweg 56
Tel.04355-569 24354 Rieseby
Email: vhs-rieseby@t-online.de

Kurs Nr.1 - Gitarre Anfragen und Anmeldung bei Birgit Lütje, Tel.04351-889510
Anfänger und Fortgeschrittene Beginn: Ende September 2012

Kurs Nr. 2 - Musik bewegt unsere Kinder I Spaß und Gesundheit: Tanzen für Kinder von 3 – 7 Jahren mit der Musiktherapeutin Nicole Beuler, tanzen fördert Körperkontrolle und Fitness und stärkt das Selbstbewusstsein.
Dienstags von 16.30 bis 17.15 Uhr
10 Std. € 25,- Beginn: Anfang August 2012
Infos und Anmeldung bei Nicole Beuler, Tel.04351-84659

Kurs Nr.3 - Musik bewegt unsere Kinder II Für Kinder ab 6 Jahren fördert dieser Kurs „Kiddy-Robic“ durch gezielte Bewegungsabläufe bei schwungvoller Musik die Koordination, die Konzentration und beugt durch einen stabilen Muskelaufbau Haltungsschäden vor.
Dienstags von 15.30 bis 16.15 Uhr 10 Std. € 25,--
Beginn Anfang August 2012
Infos und Anmeldung bei Nicole Beuler, Tel.04351-84659

Kurs Nr.4a - Malen und Zeichnen **Leitung: Julia Plehnert vom Weiterbildungsverbund Rendsburg-Eckernförde**
Anfänger und Fortgeschrittene Leitung: Robert Schulze, Tel.04355-569
10 Doppelstd. € 45,--
Beginn: Dienstag, 11. September 2012/ 19.30 Uhr in der Schule

Kurs Nr.4b - Malen und Zeichnen Leitung: Robert Schulze, Tel.04355-569
Anfänger und Fortgeschrittene 10 Doppelstd. € 45,--
Beginn: Dienstag, 05. Februar 2013/ 19.30 Uhr in der Schule

Kurs Nr.5a - Workshop Malerei I Leitung: Robert Schulze, Tel.04355-569
10 Doppelstd. € 45,--
Beginn: Dienstag, 05. Februar 2013/ 19.30 Uhr in der Schule

Kurs Nr.5b - Workshop Malerei I Leitung: Robert Schulze, Tel.04355-569
10 Doppelstd. € 45,--
Beginn: Montag, 04. Februar 2013/ 17 Uhr in der Schule

Kurs Nr.6a - Workshop Malerei II Leitung: Robert Schulze, Tel.04355-569
10 Doppelstd. € 45,--
Beginn: Montag, 10. September 2012/ 19.30 Uhr in der Schule

Kurs Nr.6b - Workshop Malerei II Leitung: Robert Schulze, Tel.04355-569
10 Doppelstd. € 45,--
Beginn: Montag, 04. Februar 2013/ 17 Uhr in der Schule

Volkshochschule Rieseby e.V. - Arbeitsplan 2012/2013

**Kurs Nr.7 - Radierkurs
in der Kunstwerkstatt
Von der Kaltnadel-
bis zur Ätzzradierung-**

Leitung: Robert Schulze, Tel. 04355-569

In diesem Kurs erlernen Teilnehmer die Tiefdrucktechnik mit Strich- und Flächenätzung auf Zink- oder Kupferplatte, ein Angebot für kreative, experimentierfreudige Teilnehmer jeden Alters!

Infoabend am Mittwoch, 24. Oktober 2012 / 19 Uhr in der Schule
1 Freitagnachmittag 15 – 18 Uhr
1 Samstagvormittag 9 – 13 Uhr
Teilnehmergebühren € 30,-- zzgl. € 8 – für Materialkosten

**Kurs Nr.8 - Kinder lernen
malen und zeichnen
mit Pastellkreide und
Farbstiften**

Leitung: Robert Schulze, Tel.04355-569

5 Doppelstd. € 20,--

Beginn: Mittwoch, 24. Oktober 2012 / 15 Uhr in der Schule

**Kurs Nr.9 - Patchwork
für Beginner mit Vorkennt-
nissen sowie Neueinstei-
ger - 3-D Technik und
Applikationen-**

Leitung: Heinke Schipper, Tel.04355-495

6 Abende von 19 – 21.30 Uhr

Gebühren: € 42,--

Beginn: Montag, 24. September 2012

Wichtig: Vorausinformationen zu diesem Kurs
am Montag, 10.9.2012/Anmeldungen bei der Kursleiterin!

**Kurs Nr.10
Aufbaukeramik –
Figürliches Arbeiten mit Ton
-Engobe- und Glasurtechnik-**

Leitung: Katrin Frank, Tel.04355-1429

10 Doppelstd. € 42,-- zzgl. Materialkosten

Mittwochs vormittags oder abends, nach Absprache!

Beginn: Mittwoch, 12. September 2012

**Kurs Nr.11a - Rücken-
schule für Frauen I**

Leitung: Christiane Büsch, Tel.04351-752460

15 Zeitstd. € 45,--

Beginn: Dienstag, 04. September 2012, 16.30 Uhr

**Kurs Nr.11b - Rücken-
schule für Frauen I**

Leitung: Christiane Büsch, Tel.04351-752460

15 Zeitstd. € 45,--

Beginn: Dienstag, 05. Februar 2013, 16.30 Uhr

**Kurs Nr.12a - Rücken-
schule für Frauen II**

Leitung: Christiane Büsch, Tel.04351-752460

15 Zeitstd. € 45,--

Beginn: Dienstag, 04. September 2012, 17.30 Uhr

**Kurs Nr.12b - Rücken-
schule für Frauen II**

Leitung: Christiane Büsch, Tel.04351-752460

15 Zeitstd. € 45,--

Beginn: Dienstag, 05. Februar 2013, 17,30 Uhr

**Kurs Nr.13a - Rücken-
schule für Männer**

Leitung: Anja Heil, Tel.0172-6666506

15 Zeitstd. € 45,--

Beginn: Dienstag, 04. September 2012, 19 Uhr

**Kurs Nr.13b - Rücken-
schule für Männer**

Leitung: Anja Heil, Tel.0172-6666506

15 Zeitstd. € 45,--

Beginn: Dienstag, 05. Februar 2013, 19 Uhr

Volkshochschule Rieseby e.V. - Arbeitsplan 2012/2013

Kurs Nr.14 - Autogenes Training

Leitung: Anja Heil, Tel.0172-6666506
10 Zeitstd. € 30,--
Beginn: Dienstag, 04. September 2012, 20 Uhr

Kurs Nr.15 - Yoga

Leitung: Silvia Jürgensen, Tel. 04355-1353
10 Zeitstd. € 30,--
freitags um 16.30 Uhr

Kurs Nr.16 - Rhythmus und Bewegung

Leitung: Karin Jeskulke, Tel.04355-989898
10 Zeitstd. € 30,--
donnerstags um 19.30 Uhr, Einstieg jederzeit möglich!

Kurs Nr.17 - Reiki

In diesem Vortrag wird das Usui-System der Reiki-Heilung und das umfangreiche Wirkungsspektrum dieser Methode vorgestellt. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich von Reiki-Händen berühren zu lassen.
Infos und Terminabsprache bei Birgit Lütje, Te.04351-889510
Gebühren: € 5,--

Kurs Nr.18 - Homöopathie in Bildern Teil 1

Einführung in die klassische Homöopathie und Erarbeitung einer Hausapotheke für Laien sowie die Anwendung bei Akutfällen anhand von Bildern und Beispielen.
Am 13.9. und am 29.9.2012 jeweils von 18.30 – 22.00 Uhr
Gebühren : € 18,-- zzgl. € 10,-- für Skript
Referentin: Alexandra Brokate, Anmeldung beim VHS-Leiter

Kurs Nr.19 - „Der homöopathische Schlüsselanhänger“

Anhand von Beispielen und Bildern besprechen wir 5 zentrale homöopathische Mittel, die man z.B. in einem Schlüsselanhänger mit sich führen kann und damit akute Notfallsituationen wie z.B. Verletzungen abdecken kann. Der Vortrag eignet sich für Teilnehmer, die bisher nur wenige oder keine Erfahrungen mit Homöopathie gemacht haben.
Termin: Donnerstag, 18.4.2013 19.00 – 21.30 Uhr
Gebühren: € 8,--
Referentin: Alexandra Brokate (Heilpraktikerin)
Anmeldung beim VHS-Leiter
Referentin: Alexandra Brokate (Heilpraktikerin)
Anmeldung beim VHS-Leiter

Kurs Nr.20 - Gaumen-Genuss – nur für Männer!

Wir kochen und genießen gemeinsam mit viel Spaß zwei Gänge von einfach bis raffiniert mit dem passenden Getränk und viel Infos zu Lebensmitteln sowie Tipps und Tricks bei deren Verarbeitung. Wir bereiten die Speisen hauptsächlich mit regionalen und saisonalen hochwertigen, frischen Zutaten zu.
Leitung: Frau Weber-Baloi
6 Abende von 19 – 22 Uhr, 14-tägig
Beginn : Donnerstag, 18. Oktober 2012
Gebühren: € 45,-- zzgl. Umlage pro Abend ca. € 8,-- an die Referentin
Leitung: Frau Weber-Baloi /Anmeldung beim VHS-Leiter

Kurs Nr.21 - Köstlichkeiten ganz ohne Fleisch

Sie müssen kein Vegetarier sein, um leckere Gerichte aus frischen und köstlichen Lebensmitteln zu mögen. Im Zuge der Massentierhaltung und Billiglebensmitteln denken wir darüber nach, was wir auch ohne Fleisch zubereiten können. Gemeinsam kochen und essen wir Gutes, was auf unserer Erde wächst. Eine breite Palette gesunder Möglichkeiten bietet sich zur Verarbeitung an: Kartoffeln, Getreide, Gemüse, Kräuter, aber auch Vieles mehr wie z.B. Käse, Eier, ...

3 Abende von 19 – 22 Uhr, 14 tägig

Beginn: Donnerstag, 21. Februar 2013

Gebühren: € 24,- zzgl. Umlage pro Abend ca. € 6 – 8,- an die

Referentin Leitung: Frau Weber-Baloi

Anmeldung beim VHS-Leiter

Referentin: Alexandra Brokate (Heilpraktikerin)

Anmeldung beim VHS-Leiter

Außerhalb der Kursangebote: Theaterabo Kiel

10 Aufführungen jeweils am Samstag, in dieser Spielzeit folgendes Programm:

Das weiße Rössel

The black Rider

Wie es Euch gefällt

Ballett II

Die Ratten

Der fliegende Holländer

Agrippina

Don Giovanni

La Traviata

Der nackte Wahnsinn

14.- 16.12.2012 Fahrt nach Leipzig zum 800. Geburtstag es Thomanerchors.

Infos dazu bei Uta Rieper, Tel.04355-678

Anmeldung beim VHS-Leiter

Verein für Museums- und Chronikarbeit Rieseby

Im Winterhalbjahr bietet der Verein in Zusammenarbeit mit der VHS Rieseby abendliche Einzelveranstaltungen an, die in der Mühle Anna stattfinden. Das Programm wird im Aushang und in der Presse bekannt gegeben.

Infos beim ersten Vorsitzenden Egon Mordhorst, Tel.04355-798



Anmeldung:

Kurs _____ Nr. _____

Vor-und Zuname _____

Anschrift _____

e-mail _____

Tel. _____ Handy _____

EINZUGSERMÄCHTIGUNG:

Hiermit ermächtige ich die Volkshochschule Eckernförde e.V. zum einmaligen Einzug der Gebühr für den oben genannten Kurs von meinem Konto:

Kontoinhaber/in: _____

Kontonummer: _____ Betrag: _____

Bank: _____ Bankleitzahl: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____



Anmeldung:

Kurs _____ Nr. _____

Vor-und Zuname _____

Anschrift _____

e-mail _____

Tel. _____ Handy _____

EINZUGSERMÄCHTIGUNG:

Hiermit ermächtige ich die Volkshochschule Eckernförde e.V. zum einmaligen Einzug der Gebühr für den oben genannten Kurs von meinem Konto:

Kontoinhaber/in: _____

Kontonummer: _____ Betrag: _____

Bank: _____ Bankleitzahl: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____



VOLKSHOCHSCHULE.....

.....

.....



VOLKSHOCHSCHULE.....

.....

.....